

## Likheter och skillnader mellan olika kollo/gruppverksamheter:

| Verksamhet:                    | Terapikolonier/SLL  | Magelungen kollo/LSS och SoL  |
|--------------------------------|---|---|
| Typ av insats:                 | Barn- och ungdomspsykiatrisk gruppverksamhet  | Omsorgsverksamhet i gruppform   |
| Kompetenskrav hos personal     | Psykologer, socionomer, familjebehandlare och liknande.<br>Erfarenhet av behandlingsarbete med barn, unga och familjer samt av psykiatri.   | Fritidsledare och liknande.<br>Erfarenhet av barn och unga.                                   |
| Uppdrag för behandling/insats: | Vanliga uppdrag:<br>Anknytning och samspel<br>Regleringssvårigheter hos de mindre barnen såsom mat, sömn och känslor<br>Familjeterapeutiska insatser med syfte att stärka relation förälder/barn, exempelvis hur kan föräldern bättre förstå och vara till hjälp för sitt barn<br>Fördjupad observation/bedömning<br>Symtomlindring exempelvis inom områden som impulsivitet, ångest, nedstämdhet, hantera starka känslor mm<br>Stärka psykiska resurser såsom självförtroende, agentskap, KASAM mm<br>Stärka relationer och kommunikation med jämnåriga och mellan barn/förälder | Vanliga uppdrag:<br>Avlastning<br>Miljöombyte<br>Socialt sammanhang<br>Aktivering             |
| Behandlings - insatskontext:   | Del i en vårdkedja.<br>Behandlingsuppdrag med uppföljning och fortsatt behandling   | Ofta enda insatsen.<br>Genomförandeplan med skriftlig uppföljning.                            |
| Upplägg för insats:            | Intensiv behandlingsinsats som en del av en pågående behandling inom barn- och ungdomspsykiatri   | Ofta en långvarig insats som ett alternativ till exempelvis kontaktfamilj eller kontaktperson |