

**Föräldrar om kollo:**

”Jag och mitt barn fick en helt underbar vecka med många positiva minnen och erfarenheter”.

”Vi kom närmare varandra och fick se varandra i nya roller. Min relation som förälder blev lite stärkt.”

”Jag fick många nya idéer både från föräldrar och från personalen som jag kunde använda direkt”.

**Om du/ni har några frågor hör gärna av er till oss på kollo, titta in på vår hemsida eller besök oss på Facebook!**

## terapikolonier

Tjärhovsgatan 32, 116 22 Stockholm

0706-431 030 eller 0735-441 330

info@terapikolonier.se

[www.terapikolonier.se](http://www.terapikolonier.se)

Terapikolonier på Facebook

# terapikolonier

Sammanhang för utveckling och goda erfarenheter



**Terapikollo** vänder sig till pappor och mammor som önskar utveckla sin relation till sitt barn och ha det bra tillsammans i en inbjudande och rogivande miljö.

**På Terapikollo** man bor tillsammans, leker, badar, bastar, spelar pingis, pysslar, lagar mat, fiskar och gör utflykter. Genom att göra vardagliga saker tillsammans och gemensamt fundera kring de situationer som uppstår, kan man förstå mer om det som blir problematiskt. Det finns också möjlighet att upptäcka barnets starka och svaga sidor då de är tillsammans med jämnåriga i grupp. Det kan bli tydligare hur man som mamma eller pappa bäst kan vara till stöd för sitt barns utveckling. Föräldrarna tar också del av varandras erfarenheter genom den dagliga samvaron och gemensamma samtalstillfällena.



**Vi har tre grupper** som vänder sig till föräldrar och barn tillsammans, en för pappor med barn 6-12 år, en för mammor med barn 3-6 år och en för mammor med barn 6-12 år. I varje grupp finns plats för 6 föräldrar med barn. Det finns möjlighet att ta med syskon vid behov. Föräldrabarn kollo ligger naturskönt på Kymendö i Stockholms Södra skärgården.

**Personalgrupperna** består av behandlare med mångårig erfarenhet från terapikollo, annan miljöterapeutisk verksamhet, familjearbete samt från mottagningsarbete på BUP.



**Det är er behandlare på mottagningen** som söker plats för dig och ditt barn på kollo. Sista ansökningsdag är i början på mars och man får besked om plats i mitten på april.

**Om ni får en plats på kollo** kommer två kollopersonal ut till mottagningen och träffar dig, ditt barn och er behandlare. Mötet är till för att alla ska få presentera sig och för att ni ska få veta mer om kollo. Vi är nyfikna på vad du som förälder och ditt barn vill få med er för erfarenheter från kollo. Innan man åker ut till kollo bjuds man in till ett informationsmöte där man får träffa övriga föräldrar och barn och får höra mer om kollo. Det är viktigt att man kommer på mötena.