

Om familjen erbjuds en plats på kollo kommer vi att kontakta dig för att boka en tid för *förmöte* där vi presenterar oss själva och kollo och där familjen får möjlighet att berätta mer om sig själva, förhoppningar och farhågor och vad de önskar träna på och stärka. Det finns också möjlighet att ställa frågor. Familjen inbjuds därefter till ett *informationsmöte* där syftet är att informera ytterligare om kollo och skapa trygghet inför vistelsen. Efter kollo ses vi på ett *återlämningsmöte* där föräldrarna och eventuellt ungdomarna också deltar. Vi sammanställer också vistelsen i en *skriftlig sammanfattning*.”

Behandlare om kollo:

”Barnet fick en positiv upplevelse av att vara med föräldern och att vara med andra barn”.

”Pappa beskrev positiva erfarenheter av att ha varit tillsammans med sonen och se sonen på ett nytt sätt...”

”Tror att nya erfarenheter har gjorts hos framförallt föräldern, som vi sedan kan använda och knyta åter till/påminna om”.

Om du har några frågor hör gärna av dig till oss!

terapikolonier

Tjärhovsgatan 32, 116 21 Stockholm

0706-431 030 eller 0735-441 330

info@terapikolonier.se

www.terapikolonier.se

Terapikolonier på Facebook

terapikolonier

Sammanhang för utveckling och goda erfarenheter



Terapikollo vänder sig till barn, unga och föräldrar tillsammans med sitt barn – en intensiv miljöterapeutisk insats och ett komplement till en pågående behandling inom barn- och ungdomspsykiatri.

Terapikolonier erbjuder sju olika grupper som vänder sig till barn och ungdomar mellan 8 och 18 år samt för föräldrar och barn tillsammans. Det finns längre och kortare perioder, storleken på gruppen är från åtta till tio deltagare. För föräldrar och barn tillsammans finns tre grupper; två för mammor med barn mellan 3-6 år respektive 6-12 år och en kollogrupp för pappor med barn mellan 6-12 år. Våra två kollogårdar ligger på Kymendö och Ornö i Stockholms skärgård.



Att söka plats. Det är du som behandlare som söker plats på Terapikollo. Enklast söker du via vår web-ansökan som du hittar på hemsidan. Sista ansökningsdag är i början på mars. Du får besked om plats i mitten av april. Ansökan är ett viktigt underlag för att sätta samman bra grupper och i förberedelsearbetet kring varje barn. För oss är det viktigt att få en levande bild av styrkor, svårigheter och behov, hur familjesituationen ser ut och varför ni har tänkt att kollo skulle vara en bra behandlingsform. Fyll gärna i ansökan tillsammans med familjen.

Vanliga behandlingsuppdrag:

- Träna på att vara i grupp
- Sätta ord på och ge uttryck för känslor och behov på ett adekvat och effektivt sätt
- Stärka sociala färdigheter genom goda erfarenheter av att vara tillsammans med andra
- Ökad självständighet
- Önskan om ett utökat perspektiv

För föräldrar tillsammans med sitt barn ligger fokus på samspel och anknytning, att stärkas i sitt föräldraskap, få stöd med det som blir svårt i det vardagliga samspelet och att få positiva upplevelser tillsammans.

Vi lägger stor vikt vid vad det är som motiverar till att åka på kollo och att barnet (om det åker själv till kollo) har någon vana av eller hinner träna på att sova borta.

