

## ENKÄTSAMMANSTÄLLNING: FÖRÄLDRAR MED BARN

*Utvärderingsenkäter skickas efter avslutad period på Terapikolonier ut till deltagare, vårdnadshavare och remitterande behandlare. Samtliga synpunkter som framkommer i enkätsvaren utgör en viktig del i det ständigt pågående arbetet för att säkerställa god kvalitet, hög patientsäkerhet och utveckla verksamheten på Terapikolonierna.*

### Sammanfattning

Av de 15 enkäter som skickades ut till vårdnadshavare som deltagit tillsammans med sina barn på Terapikolonier sommaren 2017 inkom 10 besvarade (67 %). En tydlig majoritet uppger att de var nöjda med informationen inför och återkopplingen efter kollo. Vårdnadshavarnas förväntningar handlade till stor del om att få råd, stöd och strategier, men även om att träffa andra i liknande situation och att få kvalitetstid/positiva erfarenheter tillsammans med sitt barn. En klar majoritet svarar att deras förväntningar uppfyllts helt och hållet medan resterande anser att förväntningarna uppfyllts till viss del. Nästan uteslutande uppger vårdnadshavarna att barnen och de själva har påverkats positivt av kollovistelsen. De som valt att skriva egna kommentarer uttrycker alla glädje och tacksamhet över att ha fått åka till Terapikolonier med sitt barn och flera väljer att hylla personalens insatser.

**Författare:**

**Jessica Berg**

## Inledning

Terapikolonier erbjuder kolloplatser med miljöterapeutisk behandling för barn som har en pågående behandlingskontakt inom barn- och ungdomspsykiatri. Tre av perioderna är för föräldrar tillsammans med sitt barn, två för barn och två för ungdomar. Periodernas längd varierar från 7 dygn upp till 18 dygn.

2017 inkom 101 ansökningar till Terapikolonier varav 67 gällde biologiskt födda pojkar, 31 gällde biologiskt födda flickor och resterande 3 gällde barn med annan könstillhörighet. 55 barn och ungdomar, varav 13 återvändare, erbjöds plats på Terapikolonier (ett överintag). Åtta deltagare lämnade återbud, tre så sent att det inte gick att erbjuda platserna åt någon annan. Totalt kom 51 barn och ungdomar ut på någon av Terapikoloniers perioder vilket motsvarar 610 vårddygn (medföljande föräldrar ej inräknat). 3 av barnen/ungdomarna avbröt vistelsen i förtid, bland annat pga sjukdom. Åldersspannet 2017 var 6-17 år.

Diagnoser inom ADHD spektrat dominerade bland ansökningarna (64%) följt av autismspektrum störning och olika former av ångestsyndrom (38% vardera). Även depression/nedstämdhet samt trotsyndrom/uppförandestörning var vanligt förekommande, med 24% resp. 21%. Ett viktigt tillägg för att förstå komplexiteten i den grupp patienter vi möter är att 8 av 10 har mellan två och fem diagnoser där ADHD i kombination med Autism var vanligast. 9 av 10 har också flera svåra och potentiellt traumatiserande livshändelser bakom sig såsom utsatthet och svårigheter i relationer till kamrater eller inom familjen, att ha helt eller delvis varit skild från en förälder, psykisk eller fysisk sjukdom hos förälder, våld, missbruk eller övergrepp.

Vanligaste behandlingen inom barn- och ungdomspsykiatri var medicinering, främst med centralstimulantia (46%) men även annan medicinering var vanligt (22%). Råd/stöd till barn/tonåring eller föräldrar hörde också till de mest förekommande behandlingsformerna med 18% resp. 37%. Kontakten med barn- och ungdomspsykiatri var olika regelbunden där majoriteten (50%) träffade någon på mottagningen varannan till varje vecka. När det gäller övriga barn och unga var kontakten månatlig (21%), glesare än en gång i månaden (26%) eller så var det oklart hur kontakten såg ut (3%).

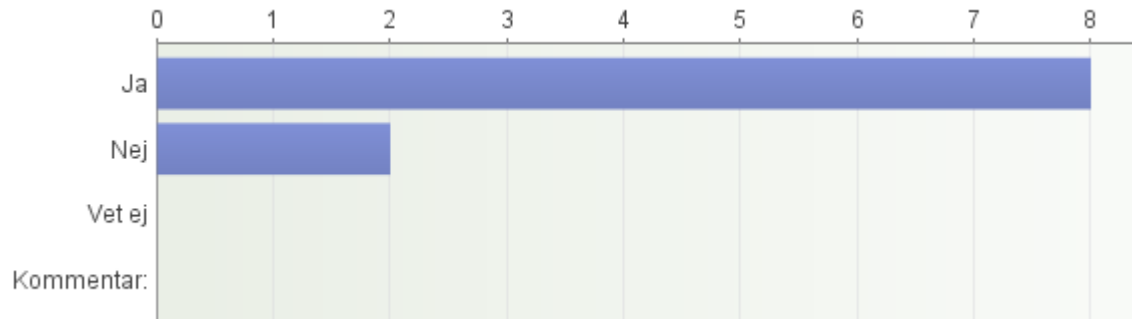
## Metod

Föräldrar som deltagit tillsammans med sina barn på kollo fick enkäter bestående av åtta frågor med svarsalternativ angående hur de uppfattat kollovistelsen och hur den påverkat familjen. I anslutning till frågorna gavs möjlighet att kommentera sina svar. Utöver dessa frågor fick föräldern ta ställning till sju påståenden utifrån i vilken utsträckning de höll med om dem; detta anges på en sexgradig likertskala som går från instämmer inte alls till instämmer helt. Enkäten avslutades med utrymme för egna synpunkter eller kommentarer.

## Redovisning av svar

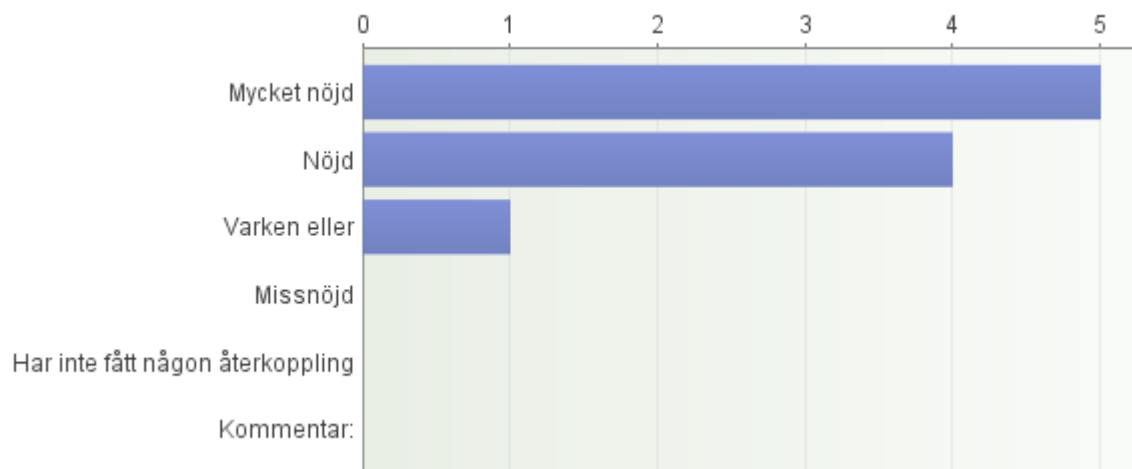
1. Tycker du att informationen före kolloveckan var tillräcklig?

Antal svarande: 10



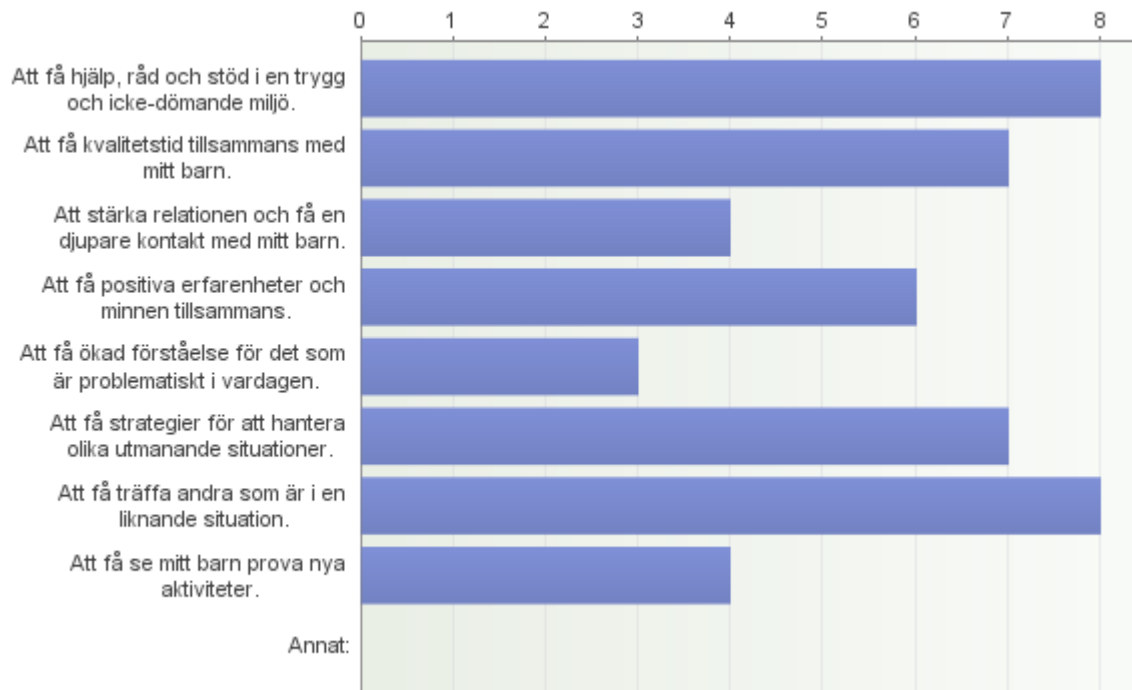
2. Är du nöjd med återkopplingen efter kollo?

Antal svarande: 10



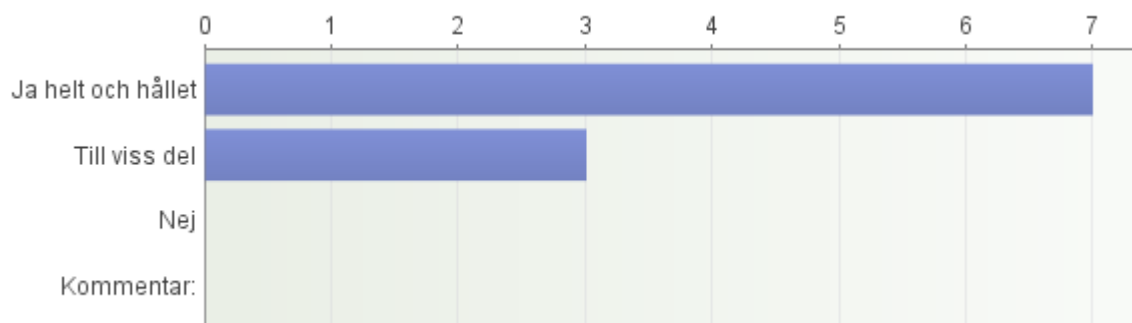
### 3a. Vilka förväntningar och förhoppningar hade du inför er kollovecka?

Antal svarande: 10



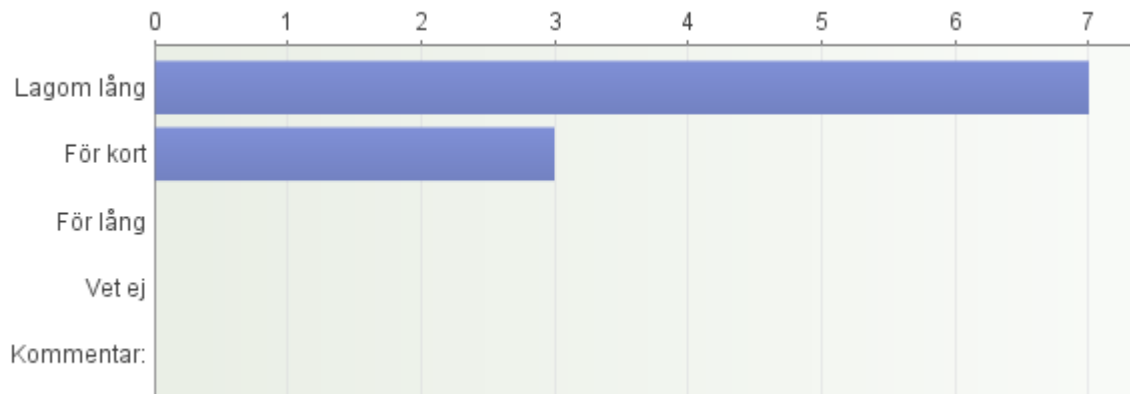
### 3b. Har dina förväntningar uppfyllts?

Antal svarande: 10



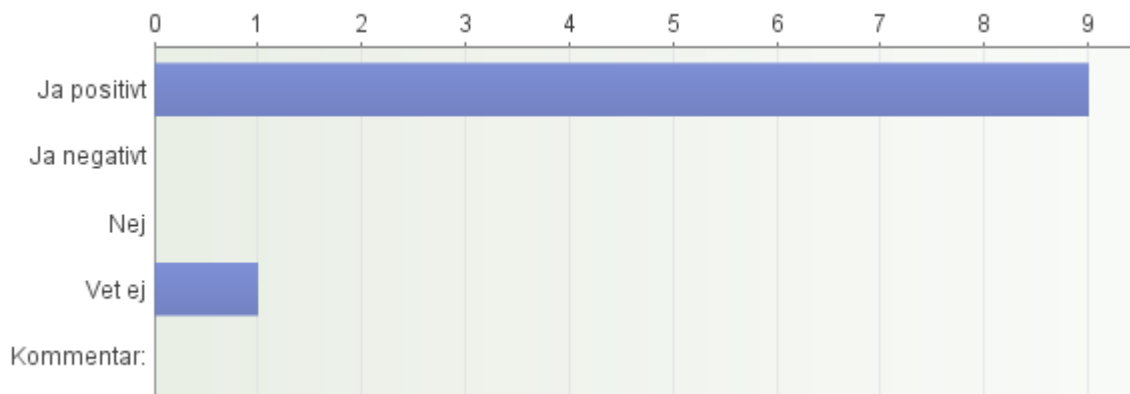
4. Vad tycker du om kolloperiodens längd?

Antal svarande: 10



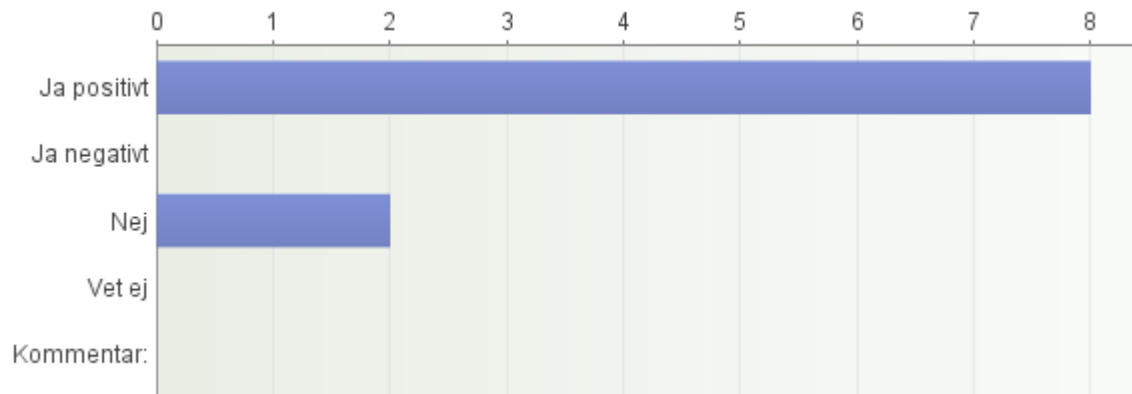
5. Tycker du att vistelsen på terapikollo påverkat ditt barn?

Antal svarande: 10



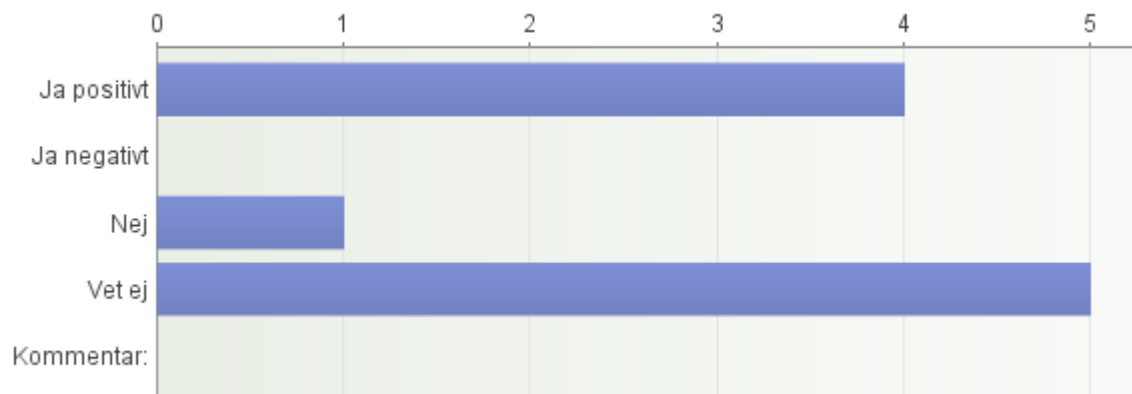
6. Tycker du att du som förälder påverkats av er kollovistelse?

Antal svarande: 10



7. Tycker du att familjen påverkats av er kollovistelse?

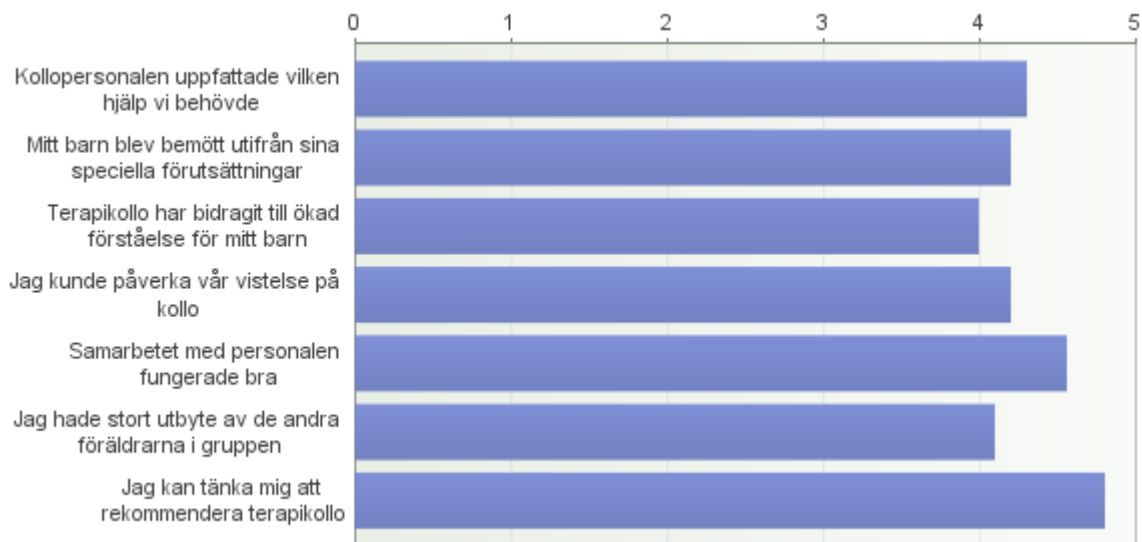
Antal svarande: 10



8. Slutligen följer här ett antal påståenden om din syn på terapikollo. Markera vid varje påstående hur mycket du instämmer i påståendet.

0 = Instämmer inte alls 5 = Instämmer helt

Antal svarande: 10



9. Plats för ytterligare erfarenheter eller synpunkter du vill dela med dig av:

Antal svarande: 3

*- Jag är så oerhört tacksam att just vi fick åka på kollo, och att vi fick träffa just er personal. Jag hade aldrig kunnat föreställa mig att vistelsen på kollo skulle ge mig och mitt barn så mycket. Vi var i ett slags stämningsfull euforitillstånd lång tid efter kollo. Idag kan vi ibland blicka tillbaka och knyta ihop dagliga situationer som uppstår med hur vi löste det på kollo. Alla skulle vara på kollo med sitt barn! Får du chansen, ta den!*

*- Efter ett riktigt tungt år med mycket ångest så fick vi chans att vara på en icke-dömande plats med professionellt stöd. Vi fick fina sommarminnen att ta med oss hem och råd och tips för att utvecklas vidare. Det kändes som mitt barn lämnade lite ångest bakom sig då han växte på kollo. Fantastisk personal som hjälpte oss och var väldigt empatiska på ett professionellt sätt. Stort tack!*

*- Vill återkomma. Kanon.*