

## ENKÄTSAMMANSTÄLLNING: BARN OCH UNGA

*Utvärderingsenkäter skickas efter avslutad period på Terapikolonier ut till deltagare, vårdnadshavare och remitterande behandlare. Samtliga synpunkter som framkommer i enkätsvaren utgör en viktig del i det ständigt pågående arbetet för att säkerställa god kvalitet, hög patientsäkerhet och utveckla verksamheten på Terapikolonierna.*

### Sammanfattning

Av de 33 enkäter som skickades till barn och unga som själva åkt ut på någon av Terapikoloniers perioder sommaren 2017 inkom 9 besvarade (27 %). De vanligaste anledningarna till varför barnen och ungdomarna ville åka på kollo var att "träffa kompisar", "prova nya saker" och "ha roligt". På frågan om det blev så, svarar en stor majoritet "helt och hållet" och ett mindre antal "till viss del". Innan kollo var en del oroliga för att vara ifrån sin familj/hemlängtan, att inte ha någon att vara med och att sova borta. På frågan om de trivdes på kollo svarar drygt hälften "ja", och resterande "ibland". En stor del av respondenterna upplevde att perioden var för lång medan en minoritet ansåg att den var för kort. De allra flesta menar att kollo gjort skillnad både för dem själva och för familjen. Deltagarna uppger också att de i stor utsträckning kände sig omtyckta, blev lyssnade till, hjälpta och förstådda på kollo.

**Författare:**

**Jessica Berg**

## Inledning

Terapikolonier erbjuder kolloplatser med miljöterapeutisk behandling för barn som har en pågående behandlingskontakt inom barn- och ungdomspsykiatri. Tre av perioderna är för föräldrar tillsammans med sitt barn, två för barn och två för ungdomar. Periodernas längd varierar från 7 dygn upp till 18 dygn.

2017 inkom 101 ansökningar till Terapikolonier varav 67 gällde biologiskt födda pojkar, 31 gällde biologiskt födda flickor och resterande 3 gällde barn med annan könstillhörighet. 55 barn och ungdomar, varav 13 återvändare, erbjöds plats på Terapikolonier (ett överintag). Åtta deltagare lämnade återbud, tre så sent att det inte gick att erbjuda platserna åt någon annan. Totalt kom 51 barn och ungdomar ut på någon av Terapikoloniers perioder vilket motsvarar 610 vård dygn (medföljande föräldrar ej inräknat). 3 av barnen/ungdomarna avbröt vistelsen i förtid, bland annat pga sjukdom. Åldersspannet 2017 var 6-17 år.

Diagnoser inom ADHD spektrat dominerade bland ansökningarna (64%) följt av autismspektrum störning och olika former av ångestsyndrom (38% vardera). Även depression/nedstämdhet samt trotsyndrom/uppförandestörning var vanligt förekommande, med 24% resp. 21%. Ett viktigt tillägg för att förstå komplexiteten i den grupp patienter vi möter är att 8 av 10 har mellan två och fem diagnoser där ADHD i kombination med Autism var vanligast. 9 av 10 har också flera svåra och potentiellt traumatiserande livshändelser bakom sig såsom utsatthet och svårigheter i relationer till kamrater eller inom familjen, att ha helt eller delvis varit skild från en förälder, psykisk eller fysisk sjukdom hos förälder, våld, missbruk eller övergrepp.

Vanligaste behandlingen inom barn- och ungdomspsykiatri var medicinering, främst med centralstimulantia (46%) men även annan medicinering var vanligt (22%). Råd/stöd till barn/tonåring eller föräldrar hörde också till de mest förekommande behandlingsformerna med 18% resp. 37%. Kontakten med barn- och ungdomspsykiatri var olika regelbunden där majoriteten (50%) träffade någon på mottagningen varannan till varje vecka. När det gäller övriga barn och unga var kontakten månatlig (21%), glesare än en gång i månaden (26%) eller så var det oklart hur kontakten såg ut (3%).

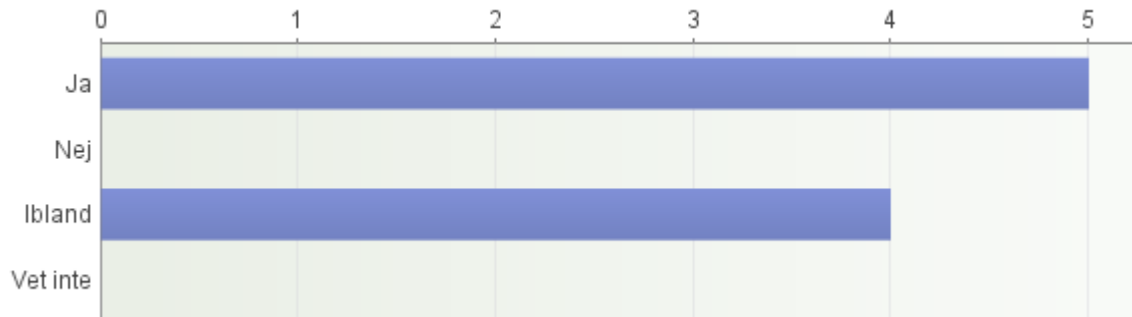
## Metod

Barnen och ungdomarna fyllde efter avslutad kolloperiod i enkäter bestående av åtta frågor med svarsalternativ angående hur de upplevt sin kollovistelse. I anslutning till frågorna gavs möjlighet att kommentera svaren. Utöver dessa frågor fick de ta ställning till sex påståenden utifrån i vilken utsträckning de håller med om dem. Detta anges på en sexgradig likertskala som går från *stämmer aldrig* till *stämmer alltid*. Enkäten avslutades med utrymme för egna synpunkter eller kommentarer.

## Redovisning av svar

1. Trivdes du på kollo?

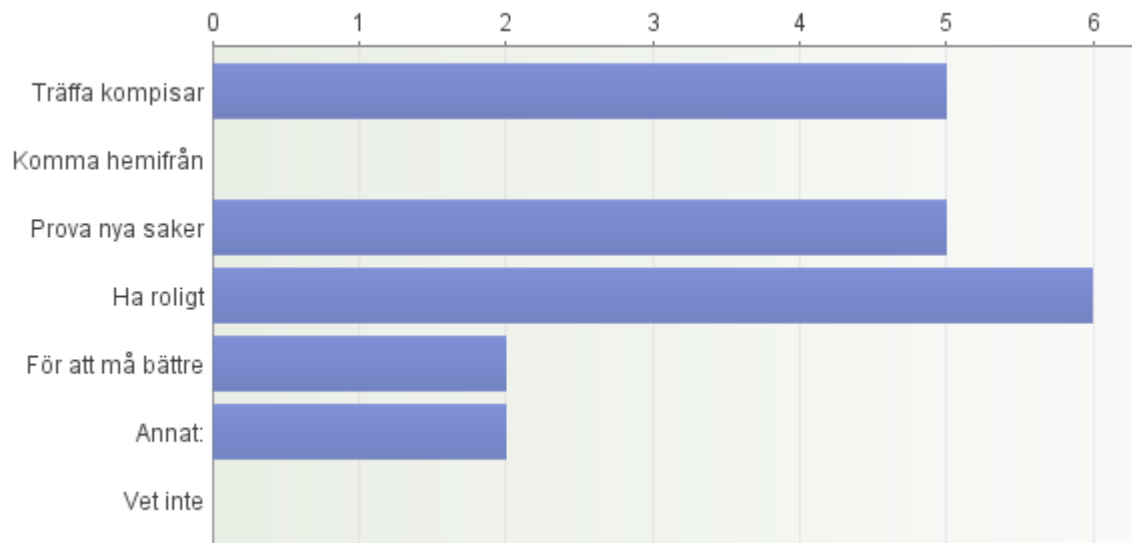
Antal svarande: 9



2a. Varför åkte du på kollo?

- kryssa i ett eller flera alternativ

Antal svarande: 9

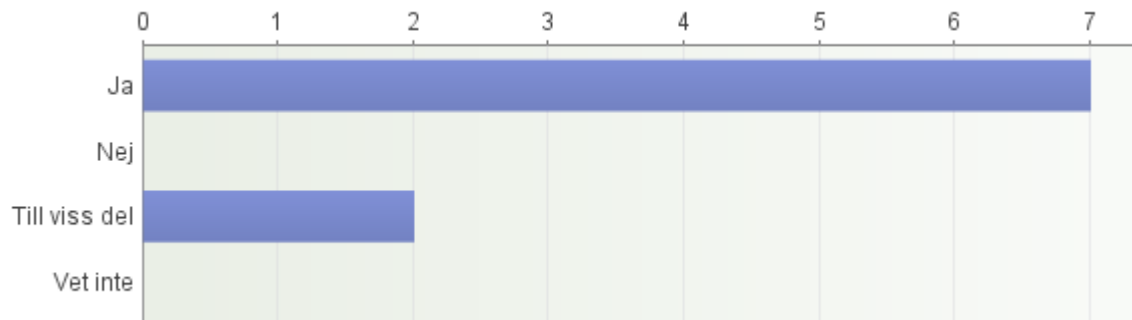


Annat:

- *Pappa tvinga mig*

- *föräldrar anmälde mig*

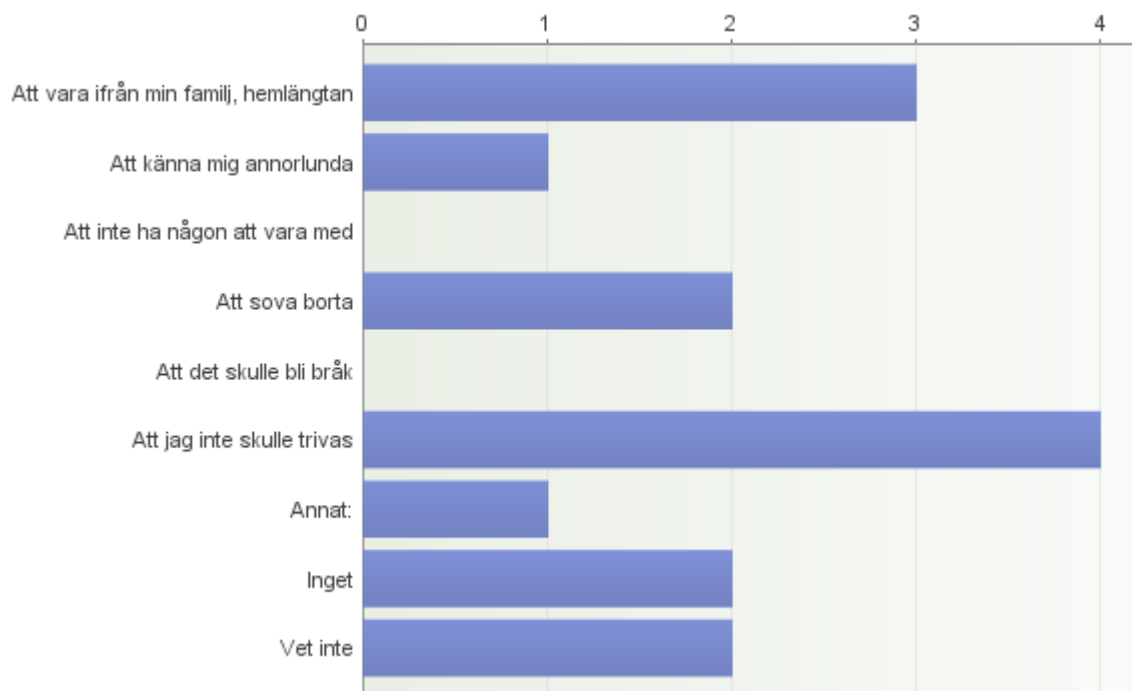
2b. Blev det så?  
Antal svarande: 9



Kommentar:

- Jag kände att efter kollo så blev allting lite lättare ett tag, sen blev det tillbaka till vanliga.

3a. Var det något du var orolig för innan?  
Antal svarande: 9

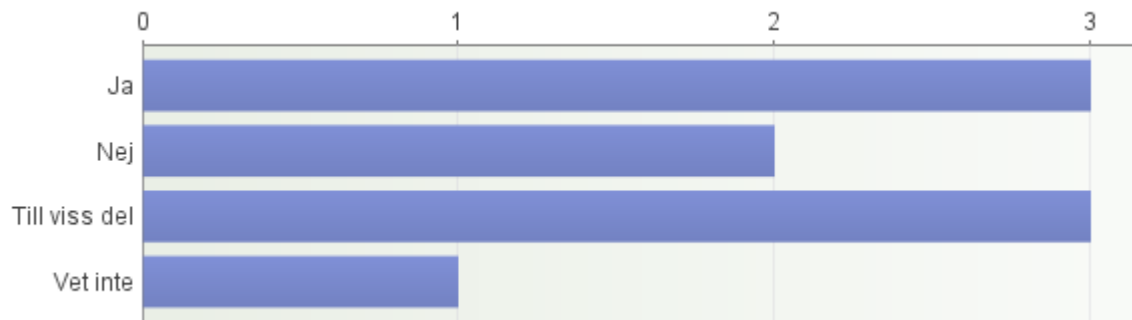


Annat:

- innan trodde jag att någon skulle mörda mig..

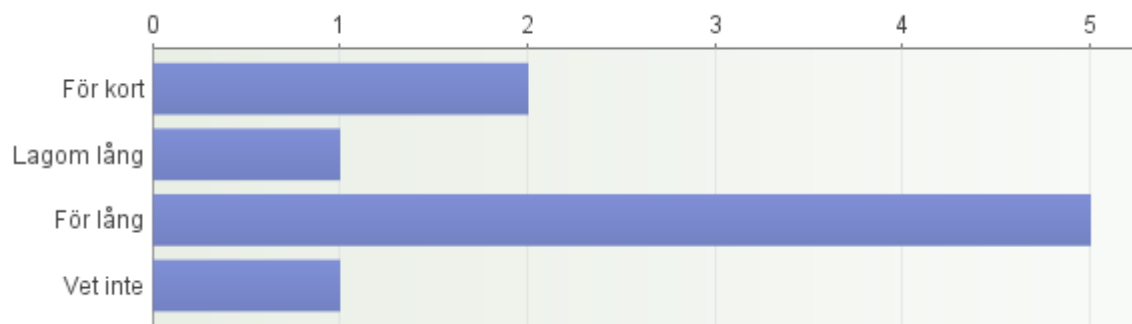
3b. Blev det så?

Antal svarande: 9



4. Vad tycker du om kolloperiodens längd?

Antal svarande: 9



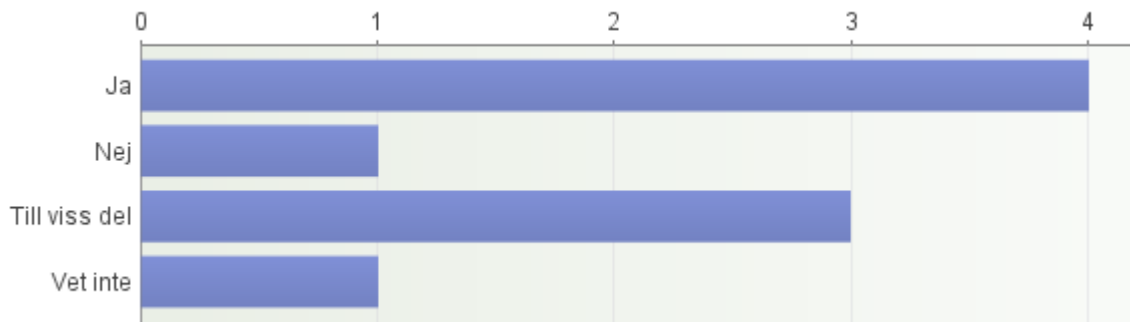
Kommentar:

- Efter en vecka började jag få hemlängtan och saknade min telefon. Den andra veckan tyckte jag att vi inte något nytt utan gjorde om samma saker som vi gjorde första veckan.

- det gick för snabbt det skulle vara bättre om det var i 4 veckor

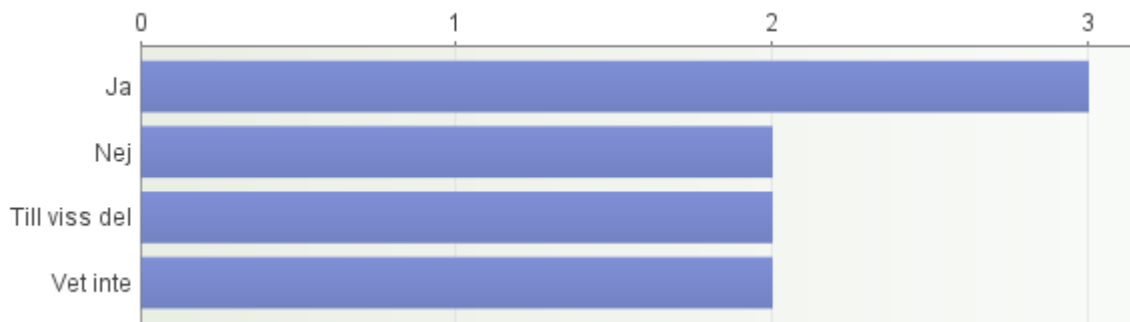
5a. Har kollo gjort någon skillnad för dig?

Antal svarande: 9



5b. Har kollo gjort någon skillnad för din familj?

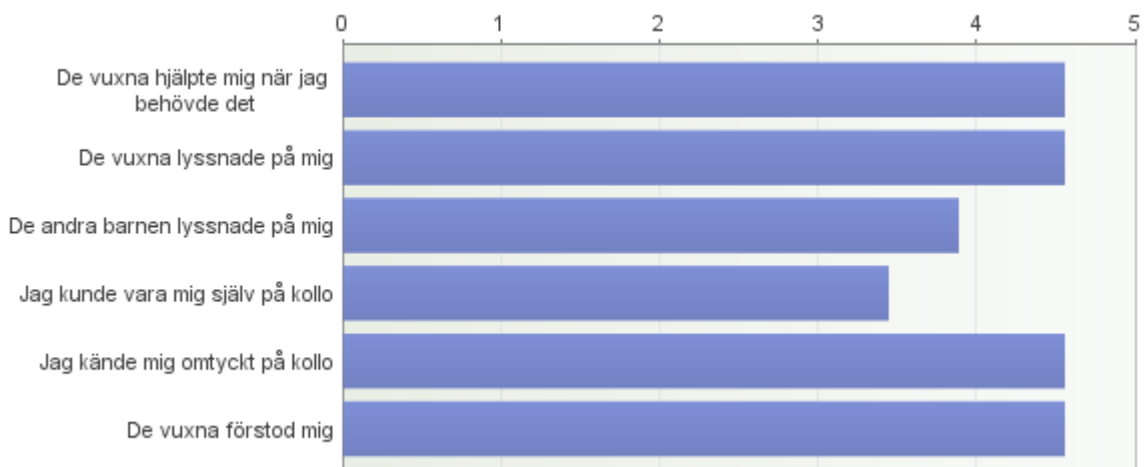
Antal svarande: 9



6. Kryssa i den ruta som visar vad du känner

0 = Stämmer aldrig 5 = Stämmer alltid

Antal svarande: 9



7. Är det något mer du vill att vi ska veta eller tycker vi ska ändra på?

Antal svarande: 3

- *Det var kul på kollot.*

- *att jag sally får komma nästa år igen (:*

- *Kanske korta ner perioden lite eller dela upp kollot i två delar.*