

ENKÄTSAMMANSTÄLLNING: FÖRÄLDRAR MED BARN

Utvärderingsenkäter skickas efter avslutad period på Terapikolonier ut till deltagare, vårdnadshavare och remitterande behandlare.

Enkätssammanställningen används i verksamhetens ständigt pågående kvalitets- och utvecklingsarbete.

Sammanfattning

Av de 15 enkäter som skickades ut till föräldrar som deltagit tillsammans med sina barn på kollo inkom 9 besvarade (60 %). En tydlig majoritet uppger att de var nöjda med informationen inför och återkopplingen efter kollo. Föräldrarnas förväntningar handlade framförallt om en vilja att utveckla relationen till sina barn. 25 % svarar att deras förväntningar uppfyllts helt och hållet medan 75 % anser att förväntningarna uppfyllts till viss del. Ungefär hälften svarar att periodens längd varit lagom, medan andra hälften tycker den var för kort. Nästan uteslutande uppger vårdnadshavarna att barnen, de själva och familjen har påverkats positivt av barnets kollovistelse. De föräldrar som valt att skriva egna kommentarer uttrycker alla glädje och tacksamhet över att ha fått åka till Terapikolonier med sitt barn och många väljer att hylla personalens insatser.

Författare:

Jessica Berg

Inledning och bakgrund

Terapikolonier erbjuder kolloplatser med miljöterapeutisk behandling för barn som har en pågående behandlingskontakt inom barn- och ungdomspsykiatri. Tre av perioderna är för föräldrar tillsammans med sitt barn, två för barn och två för ungdomar. Periodernas längd varierar från 6 dygn upp till 20 dygn.

2016 inkom 107 ansökningar till Terapikolonier. 61 % gällde biologiskt födda pojkar och resterande 39 % gällde biologiskt födda flickor. 55 barn och ungdomar, varav 15 återvändare erbjöds plats på Terapikolonier (ett överintag). Nio deltagare lämnade återbud, en så sent att det inte gick att erbjuda platsen åt någon annan. Totalt kom 51 barn och ungdomar ut på någon av Terapikoloniers perioder vilket motsvarar 603 vård dygn (medföljande föräldrar ej inräknat). 4 deltagare kom att avbryta sin vistelse i förtid bland annat på grund av hemlängtan. Könsfördelningen hos de uttagna barnen var 40 % flickor och 60 % pojkar, med ett åldersspann mellan 4 och 17 år.

Diagnoser inom ADHD spektrat dominerade bland ansökningarna (70,1 %) följt av AST (39,3 %) och därefter olika former av ångestsyndrom (20,8 %). Trotssyndrom, depression och nedstämdhet var därefter de vanligaste diagnoserna (15,9 % vardera). Många av barnen hade flera diagnoser. Samtliga barn som remitterats till Terapikolonier har varit med om potentiellt traumatiserande händelser där relationsproblem i förhållande till kamrater var vanligast (71 %). Många uppges ha varit utsatta för allvarlig mobbing och uppges ha blivit utstötta ur kamratgemenskapen. Därefter uppgavs relationsproblem inom familjen som en vanlig påfrestning (57 %). Oftast förekom flera olika påfrestningar samtidigt.

Vanligaste behandlingen inom barn- och ungdomspsykiatri var råd/stöd till barn/tonåring eller föräldrar (25,2 respektive 45,8 %) och medicinering med centralstimulantia (43 %). Kontakten med barn- och ungdomspsykiatri var olika regelbunden där majoriteten (42,1 %) träffade någon på mottagningen varannan till varje vecka. När det gäller övriga barn och unga var kontakten månatlig (15,9 %), glesare än en gång i månaden (20,6 %) eller så var det oklart hur kontakten såg ut (21,5 %).

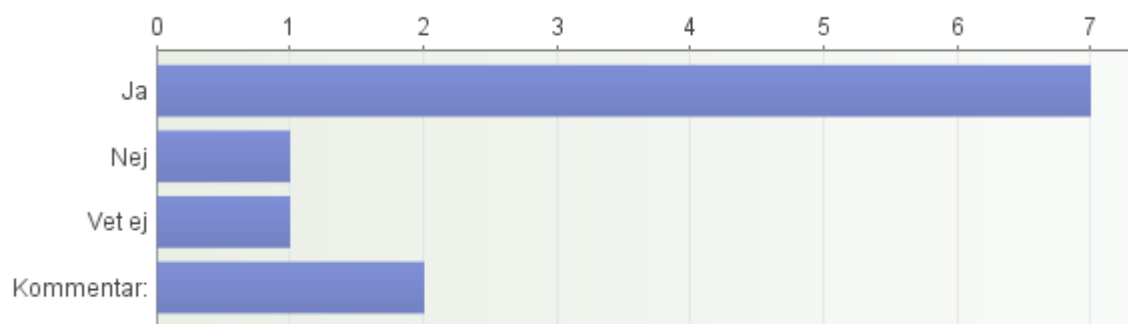
Metod

Föräldrar som deltagit tillsammans med sina barn på kollo fick enkäter bestående av åtta frågor med svarsalternativ angående hur de uppfattat kollovistelsen och hur den påverkat familjen. I anslutning till frågorna gavs möjlighet att kommentera sina svar. Utöver dessa frågor fick föräldern ta ställning till sju påståenden utifrån i vilken utsträckning de höll med om dem; detta anges på en sexgradig likertskala som går från instämmer inte alls till instämmer helt. Enkäten avslutades med utrymme för egna synpunkter eller kommentarer.

Redovisning av svar

1. Tycker du att informationen före kolloveckan var tillräcklig?

Antal svarande: 9

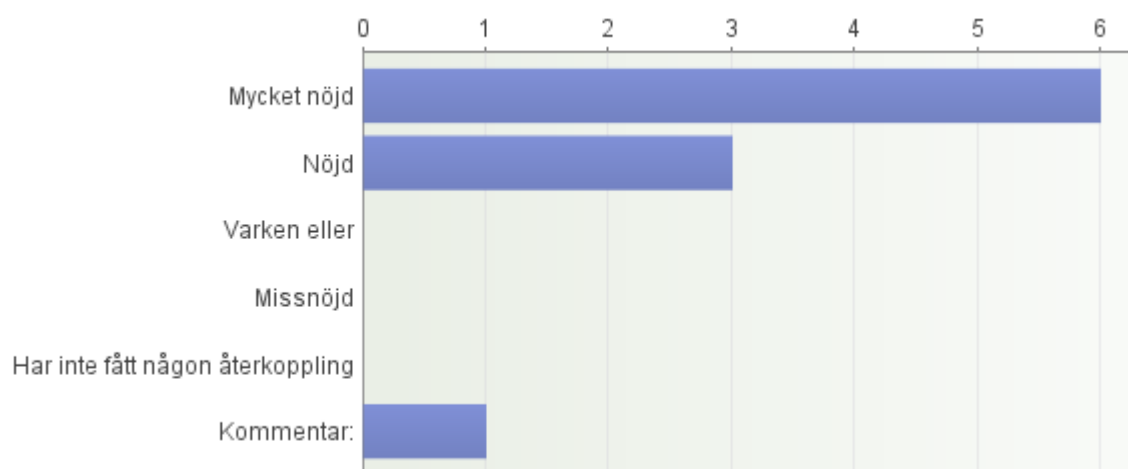


Fritextsvar: Kommentar:

- Kunde informrats om all samling och möten som ingick
- Jag förstår inte riktigt frågan

2. Är du nöjd med återkopplingen efter kollo?

Antal svarande: 9



Fritextsvar: Kommentar:

- Kunde tagit upp lite om lösningar som underlättar vardagen som iakttagits under kolloveckan

3a. Vilka förväntningar och förhoppningar hade du inför er kollovecka?

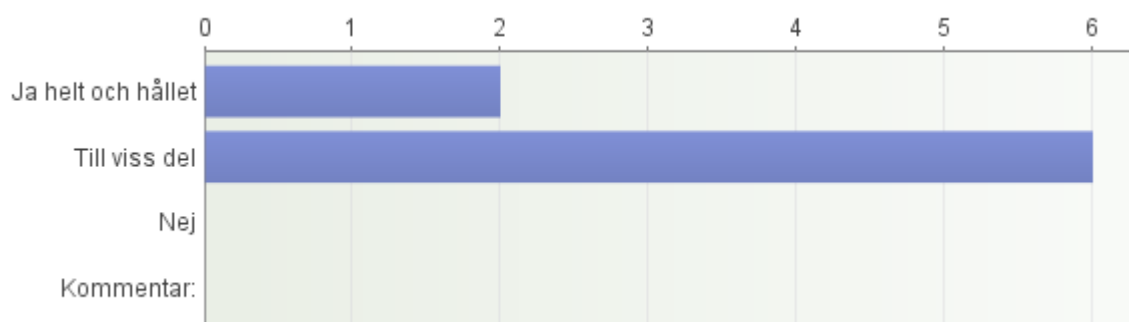
Bland de förväntningar som föräldrar tar upp återfinns bland annat önskan om att få hjälp, råd, tips och stöd i en trygg och icke dömande miljö. Tid tillsammans är en annan förhoppning och också att stärka relationen genom att nå fram, hantera olika utmanande situationer, få nya positiva minnen och förstå mer av det som är problematiskt i vardagen. En annan önskan är nya erfarenheter exempelvis av att vara med människor man inte känner eller att locka barnet till nya aktiviteter.

Kommentarer

- Att få hjälp
- Att få hjälp att nå fram
- Att få bättre kontakt med mitt barn.
- Positiva minnen och erfarenheter tillsammans.
- Få träffa människor som inte dömer, utan istället förstår och stöttar.
- Att både barnet och jag skulle kunna vara oss själva utan att oroa oss för att ngn tittar snett på en.
- Träffa andra som är i liknande situation och utbyta erfarenheter och prata känslor.
- Känna mig trygg i miljön. Är man på en ö så är det inte så illa om barnet skulle rymma iväg, vart ska det ta vägen liksom... Det hade varit värre om vi tex hade varit i en stad, där det finns en massa färdmedel, skumt folk och farlig trafik.
- Att jag skulle försöka koppla av mer och våga utmana mitt barn till att försöka klara av vissa svårigheter tack vare en trygg miljö och med kunniga och trevliga människor som hjälpte mig.
- Att mitt barn skulle få träna på att klara av att vara bland människor hon inte känner.
- Att mitt barn skulle få veta hur roligt det kan vara att göra annat än att se på tv/surfa på internet.
- Att få möjlighet till mkt tid att vara mer med barnet och knyta an, istället för att städa, laga mat och andra måsten.
- Få tips på strategier.
- inga skulle bara ta en dag i taget
- Hade väntat mig mer egen tid med camping med min dotter Samt kanske mer probleminriktade lösningar/verktyg i vardagen.
- Få en djupare kontakt med mitt barn
- Få möjlighet att få råd och hjälp att förstå och hantera mitt barn. Samt få en avkopplande vecka och tid att vara med mitt barn.
- denna frågor förstår inte heller, men vi trivas där mycket. Vi tackar alla personal som jobbar på kollo i Kymmendö !
- Att komma mitt barn närmare och få mera förståelse för hans problematik.

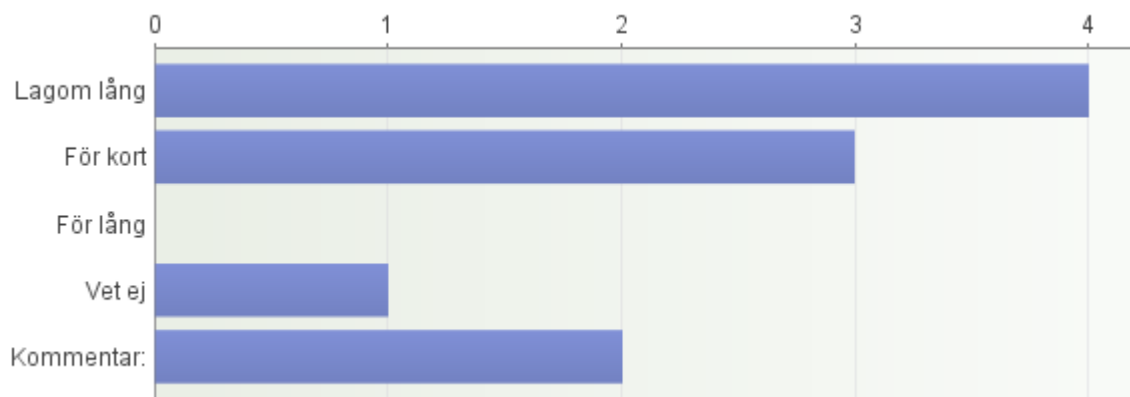
3b. Har dina förväntningar uppfyllts?

Antal svarande: 8



4. Vad tycker du om kolloperiodens längd?

Antal svarande: 9

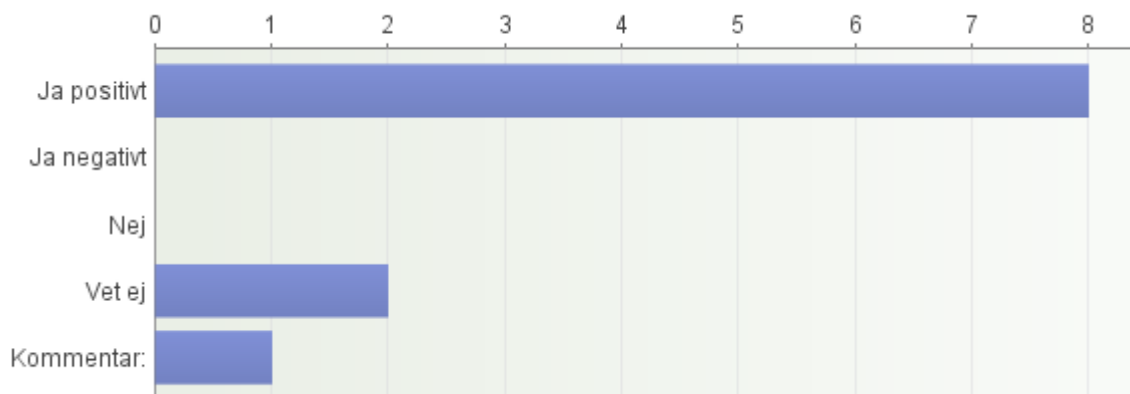


Fritextsvar: Kommentar:

- Två veckor kanske får problemen mer i fokus.
- Vi ville att kolloperiod bli längre

5. Tycker du att vistelsen på terapikollo påverkat ditt barn?

Antal svarande: 9

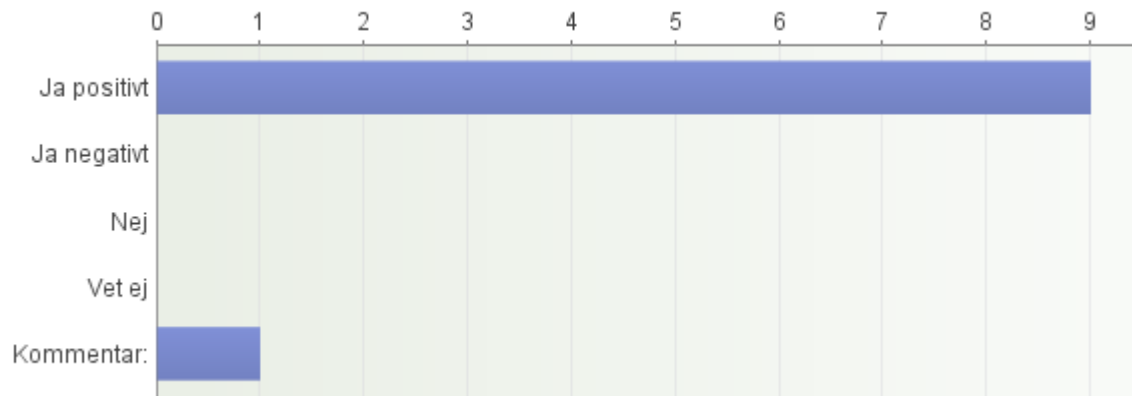


Fritextsvar: Kommentar:

- Kom hem mer glad och hade mognat en del.

6. Tycker du att du som förälder påverkats av er kollovistelse?

Antal svarande: 9

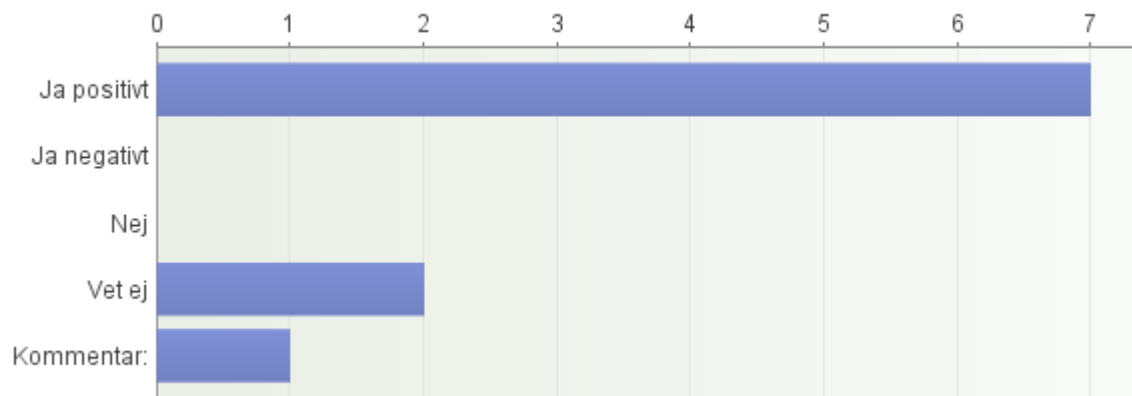


Fritextsvar: Kommentar:

- Har mer gemenskap med min dotter.

7. Tycker du att familjen påverkats av er kollovistelse?

Antal svarande: 9



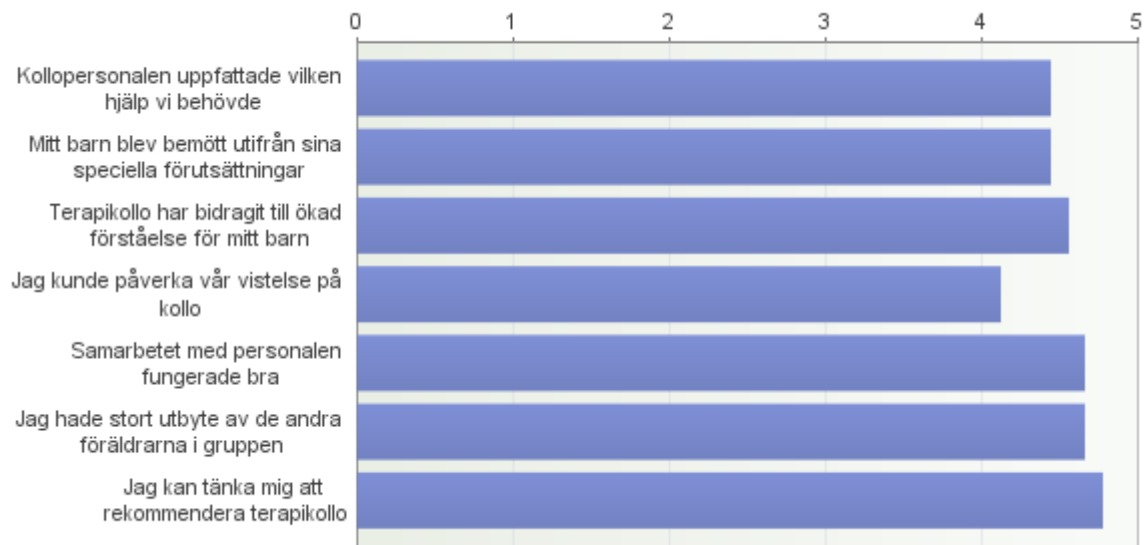
Fritextsvar: Kommentar:

- Kommit varandra lite närmre.

8. Slutligen följer här ett antal påståenden om din syn på terapikollo. Markera vid varje påstående hur mycket du instämmer i påståendet.

0 = Instämmer inte alls 5 = Instämmer helt

Antal svarande: 9



Plats för ytterligare erfarenheter eller synpunkter du vill dela med dig av:

- Både jag och mitt barn fick nya vänner som vi kan vara oss själva med och prata om allt! Mitt barn fick positiv syn på det här med diagnoser eftersom hon träffade andra som också har det och hon gillade dom. Hon förstår nu bättre att det inte är fel att vara annorlunda. En stor eloge till den underbara personalen! Hälsa dom att de är fantastiska! <3

- TACK för att vi fick vara med på kollo! Det har hjälpt oss väldigt mycket!! Mitt barn och jag fick en mkt bättre relation, samt nya sätt att förstå och klara av svårigheter, tack vare vistelsen på kollo. Hade vi fått så hade vi gärna åkt tillbaka.

- Minska aldrig ner denna verksamhet! Den är jätteviktig!

- Hoppas att andra pappor får åka helt under bart att se sitt barn må så bra o att man får egen tid med sitt barn

- Personkemin mellan alla familjer var jättebra. Har ej haft roligare på det sättet med andra familjer. Personalen var kanon och alla trivdes med alla.

- Jag och mitt barn ville gärna åka till kollo igen ! Vi trivs där jättebra. Det var fantastiskt bra tid och mycket snälla personal som vi vill träffas igen!

- Gör så att personalen ej är delaktiga i hushållsarbetena.

Samtliga synpunkter som framkommer i enkätsvaren från barn, unga, vårdnadsgivare och remitterter utgör en viktig del i det ständigt pågående arbetet för att säkerställa god kvalitet, hög patientsäkerhet och utveckla verksamheten på Terapikolonierna.