

BRUKARENKÄT: TONÅRINGAR

Sammanställning av utvärderingsenkäter ifyllda av tonåringar som åkte ut på Terapikoloniers sommarverksamheter sommaren 2015.

Utvärderingsenkäter skickas efter avslutad sommarperiod på Terapikolonier ut till ungdomar (över 13 år) som deltagit i verksamheten. Syftet med enkäterna är att erhålla information som kan användas i verksamhetens ständigt pågående utvecklingsarbete.

Sammanfattning

Av de 14 enkäter som skickades ut till tonåringar som själva deltagit i terapikoloniers verksamhet inkom 11 enkäter ifyllda (ca 79 % svarsfrekvens).

Omkring hälften av tonåringarna som svarat på enkäten uppger att de tänker på kolloperioden några gånger per vecka medan den andra hälften tänker på kollo någon gång i månaden. De vanligaste förhoppningarna tonåringarna hade inför kollo var "att ha kul och må bra tillsammans med andra" (82 %), "att få kompisar" (45 %) samt "att prata om viktiga saker (36 %) och "att träffa andra ungdomar med liknande erfarenheter" (36 %). Av tonåringarna upplevde 64 % att deras förhoppningar infriades i stor eller mycket stor utsträckning, 18 % av tonåringarna att de infriades i liten utsträckning och 18 % uppgav "vet ej". Den vanligaste farhågan inför kollo var att inte trivas (ca 36 %). En majoritet av tonåringarna (54 %) ansåg att kolloperioden var lagom lång, 36 % ansåg att den var för kort och en tonåring att den var för lång. Det vanligaste svaret på hur tonåringarna har påverkats av kollo var "att våga prova nya saker" (27 %). De genomsnittliga svarsvärdena på påståendena flersvarsfrågorna (se rubriken "Jag och kollo") kring olika aspekter av kollo var samtliga positiva och rörde sig mellan 4,5/6 ("Kollo har varit viktigt för mig") och 5,5/6 ("jag kände mig trygg i gruppen"). Några citat från fritextsvaren var: "det var en otroligt rolig upplevelse och jag vill dit nästa år", "jag trodde det skulle vara tråkigt men det var jättekul", "jag har ju träffat människor i samma situation", "det var roligt men man längtar hem efter ett tag" samt "det var kul och äventyrligt att uppleva men jag hade lite svårt att sova i sängarna på ön".

Författare: Joel Asen/Psykologstudent

Inledning

Terapikolonier erbjuder kolloplatser med miljöterapeutisk behandling för barn som har kontakt med BUP och/eller socialtjänsten. Tre av perioderna är för föräldrar tillsammans med barn, tre för endast barn och en för tonåringar. Periodernas längd varierar från sex dygn upp till 20 dygn.

2015 inkom 112 ansökningar till Terapikolonier (36 % flickor och 64 % pojkar). Av de 112 ansökningarna var 67 stycken ansökningar till barn och ungdomsperiodernas 35 platser (50 nyansökningar och 17 återansökningar) och 45 stycken till föräldrar/barn periodernas 17 platser (41 nyansökningar och 4 återansökningar).

Terapikolonier erbjöd sommaren 2015 52 platser, sammanlagt 627 vård dygn (föräldrar och medföljande syskon ej inräknat). I de 52 platserna ingick ett överintag på perioden för tonåringar eftersom den perioden av olika skäl oftare ställs inför sena avhopp. 11 av de som erbjöds plats lämnade återbud och 10 reserver erbjöds istället platsen varav 10 tackade ja. På grund av tre sena återbud, där det på grund av tidsbrist ej var möjligt att ta in reserver, kom 48 barn och unga ut till kollo sommaren 2015. Av de 48 barnen och ungdomarna avbröt två sin vistelse på Terapikolonier där skälet i det ena fallet uppges ha varit hemlängtan och i det andra att barnet inte trivdes. Åldersspannet var 3-17 år.

De fyra vanligast förekommande diagnoserna bland barnen och ungdomarna var ADHD (ADHD, ADD 58 %), Autismspektrum (28 %), Trotssyndrom (13 %) och Depression (9 %). En övervägande majoritet hade fler diagnoser där en kombination av ADHD och Aspergers syndrom var mest vanligt förekommande. Många uppges också vara eller tidigare varit utsatta för olika potentiellt traumatiserande upplevelser, ofta flera olika i kombination. De vanligast förekommande avgörande livshändelserna som kunde utläsas i ansökan var: Psykisk- eller fysisk sjukdom hos närstående (25,5 %), mobbing (25 %), utsatts för eller bevittnat våld inom familjen (13 %), varit skild från en eller bägge föräldrar (13 %), relationsproblem mellan föräldrar (13 %) och dödsfall inom familjen (10,5 %). Endast 13 % uppgavs inte ha varit med om några avgörande livshändelser.

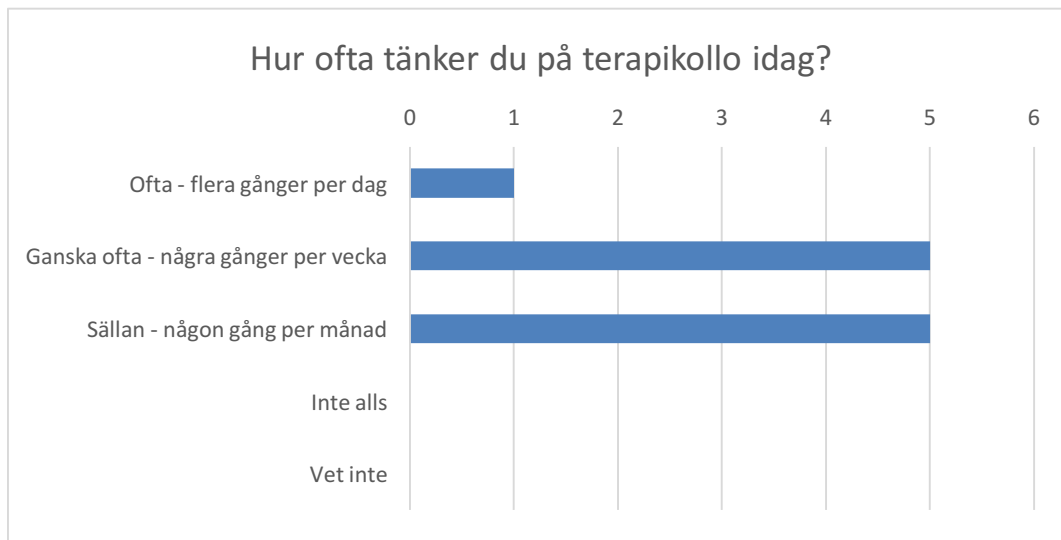
Metod

Tonåringarna fick efter avslutad kolloperiod enkäter utskickade till sig bestående av tio frågor med svarsalternativ kring hur de upplevt sin kollovistelse. I anslutning till frågorna gavs möjlighet att kommentera sina svar. Utöver dessa frågor fick tonåringen ta ställning till sju påstående utifrån i vilken utsträckning de håller med om dem. Detta anges på en sexgradig likertskala som går från "instämmer inte alls" till "instämmer helt." Enkäten avslutas med utrymme för egna synpunkter eller kommentarer.

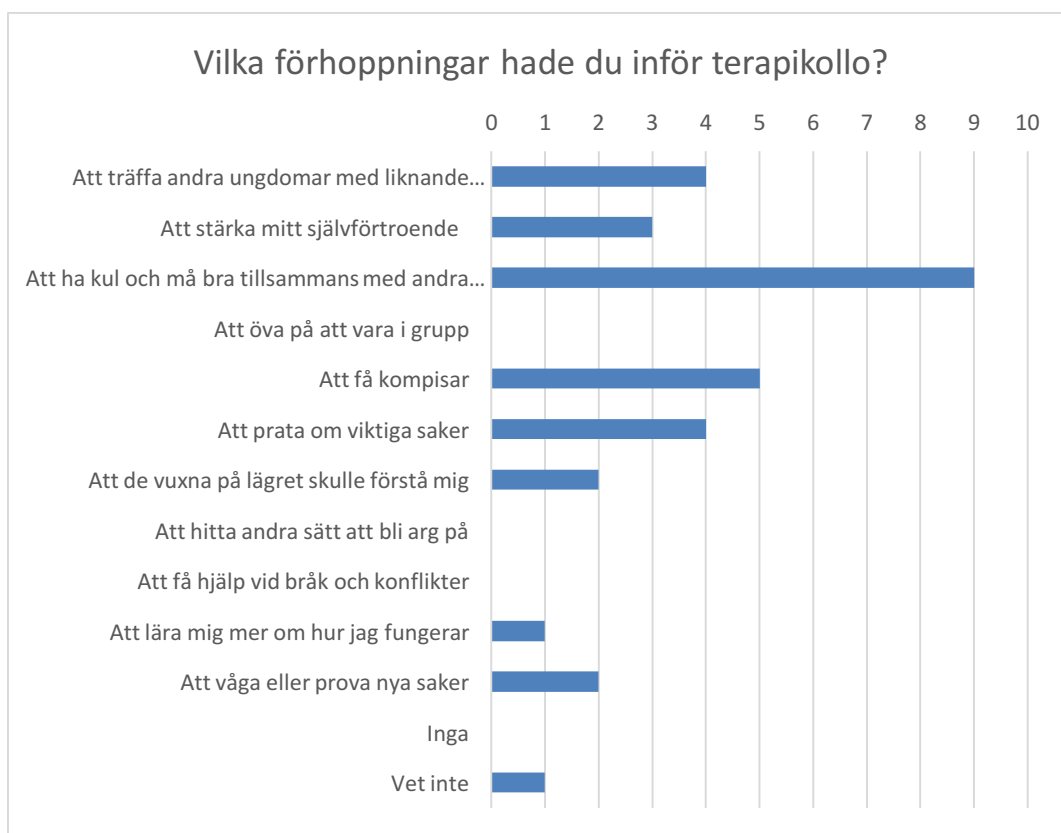
Frågor och svar presenteras under sex rubriker: *Tankar på kollo*, *Förhoppningar inför terapikollo*, *Farhågor inför terapikollo*, *Efter kolloperioden*, *Jag och kollo* och *Övriga Kommentarer*. I de fall där kommentarer i anslutning till flervalsfrågorna förekommer redovisas dessa i sin helhet.

Redovisning av svar

Tankar på terapikollo



Förhoppningar inför terapikollo



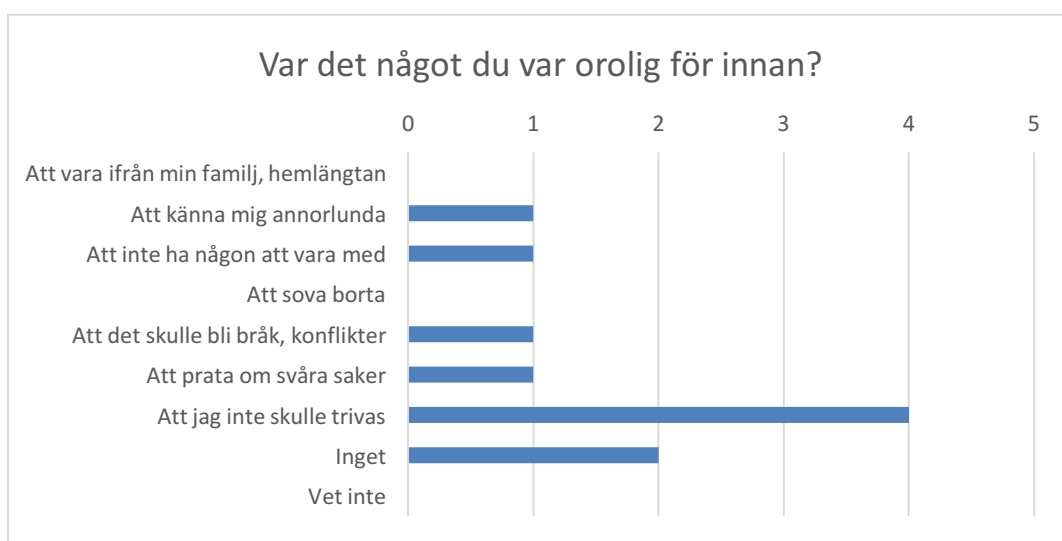
Eget alternativ: Bada bada bada :)



Kommentar:

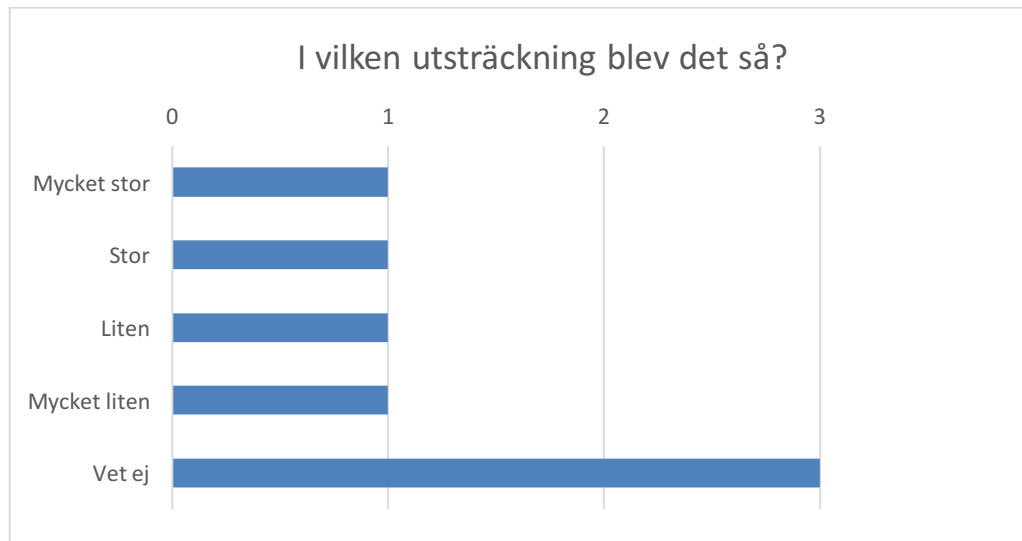
- Det var roligt men man längtar hem efter ett tag
- Jag trodde det skulle bli tråkigt men det var jättekul
- Hade faktiskt inga förväntningar
- Jag hade det bra under den perioden

Farhågor inför terapikollo

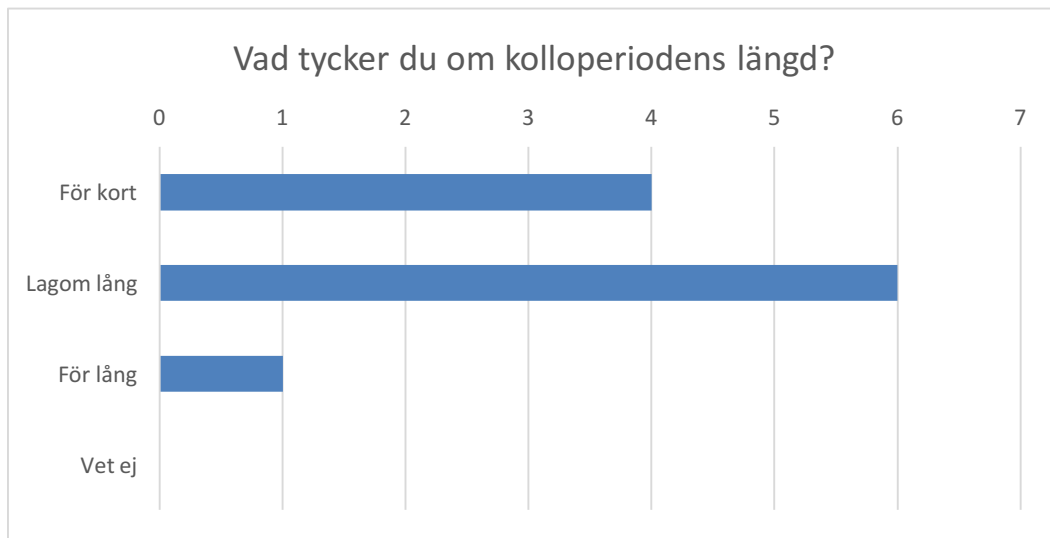


Kommentar:

- det var bara ibland jag kände så



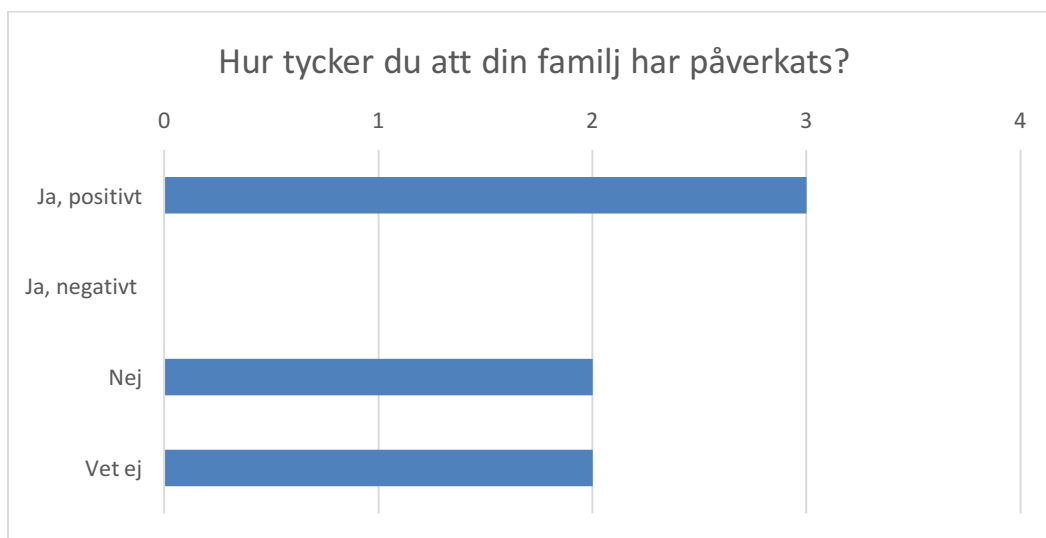
Kolloperiodens längd

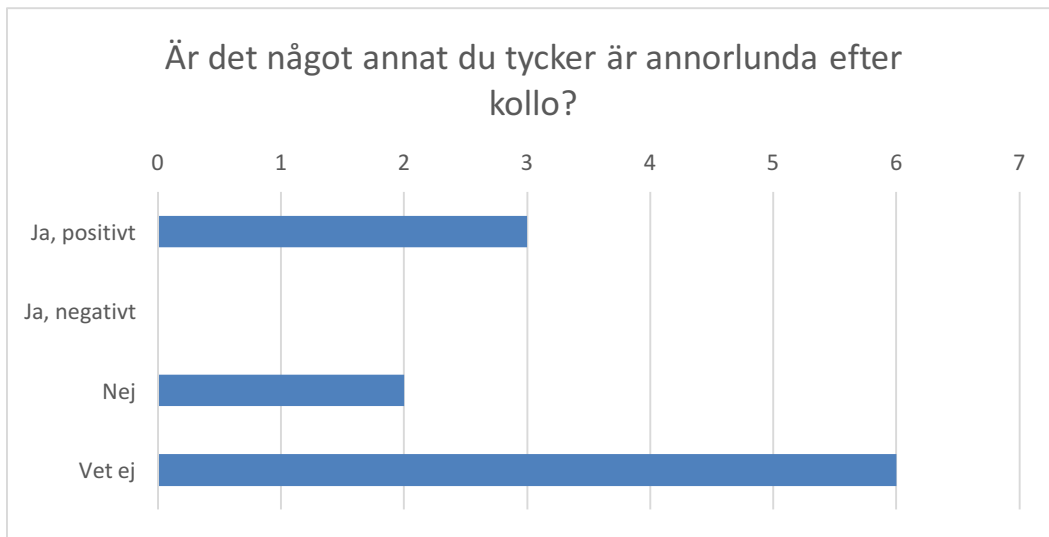


Kommentar:

- Varken eller
- Men jag gillade att vara där för man träffade andra människor och skaffade nya vänner

Efter kolloperioden

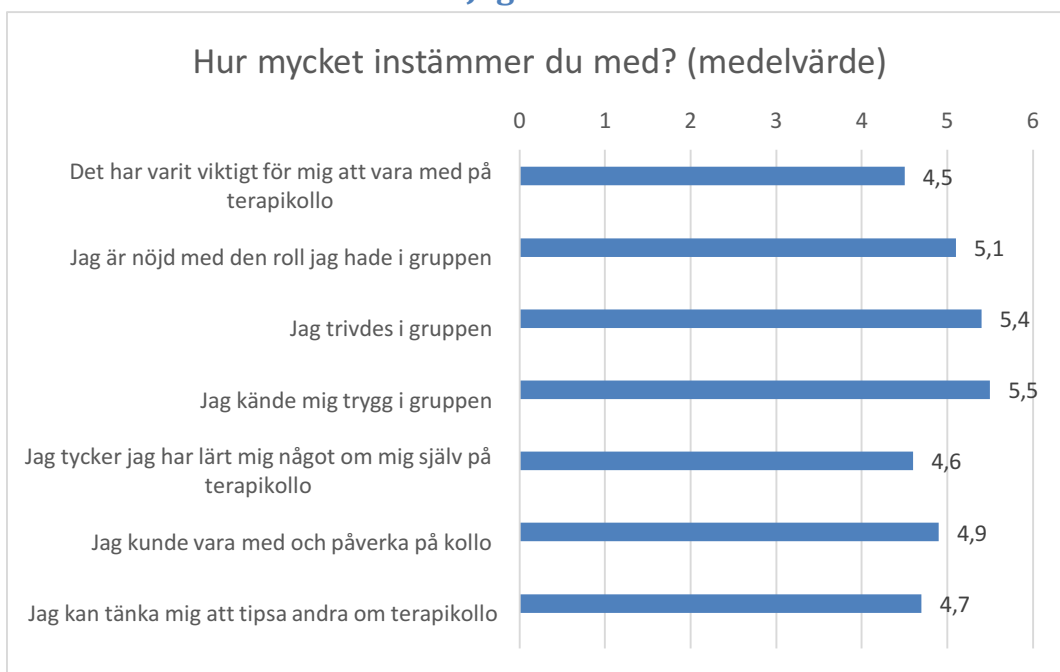




Kommentar:

- jag tyckte inte det var så annorlunda jämfört med vad jag väntade
- jag har ju träffat människor i samma situation

Jag och kollo



Övriga kommentarer

Vill du dela med dig av några fler erfarenheter eller synpunkter?

- Det var kul och äventyrligt att uppleva men jag hade lite svårt att sova i sängarna på ön
- Det var en otroligt rolig upplevelse och jag vill dit nästa år
- Det var kul