

# FÖRÄLDRAENKÄTER-BARN

*Sammanställning av utvärderingsenkäter ifyllda av föräldrar/vårdnadshavare till barn som ensamma åkte ut på Terapikoloniers sommarverksamheter sommaren 2015.*

*Utvärderingsenkäter skickas efter avslutad sommarperiod på Terapikolonier ut till remitterande behandlare och föräldrar. Syftet med enkäterna är att erhålla information som kan användas i verksamhetens ständigt pågående utvecklingsarbete.*

## Sammanfattning

Av de 34 enkäter som skickades ut till föräldrar med barn som ensamma åkte ut till kollo inkom 22 besvarade (ca 65 %). En majoritet av föräldrarna (ca 80 %) var nöjda med informationen som gått ut kring terapikollo. Övriga (ca 20 %) önskade bland annat mer utförlig skriftlig information samt att BUP skulle vara bättre informerade. Vad gäller återkoppling anser alla föräldrar som deltagit i uppföljningsmöten att återkopplingen varit mycket bra eller bra (65 % respektive 28 %). En klar majoritet av föräldrarna uppger att barnen, föräldrarna själva och familjen har påverkats positivt av barnets kollovistelse medan en liten grupp uppger sig inte ha märkt någon förändring eller vet ej. De vanligaste förväntningarna hos föräldrarna var att barnet skulle trivas och ha roligt, få möjlighet att utveckla sina sociala färdigheter och att barnets skulle få känna gemenskap och samhörighet. En klar majoritet av föräldrarna uppfattade att förväntningarna uppfylldes i mycket stor eller stor utsträckning, medan en mindre grupp anger att de uppfyllts till viss del. Alla av de föräldrar som svarat är mycket nöjda eller nöjda med den grundläggande omsorgen som personalen erbjuder barnen (ca 63 % respektive ca 37 %). De flesta föräldrarna ansåg att kolloperioden var lagom lång medan en mindre grupp ansåg att den var för kort (ca 63 % respektive 37 %). Föräldrarna anser nästan uteslutande att samarbetet med kollopersonalen fungerat mycket bra eller bra (ca 73 % respektive ca 22 %) medan en förälder anser att det varken fungerat bra eller dåligt. Synpunkterna som inkommit var övervägande positiva. Övriga önskade exempelvis tidigare uppföljning, mindre åldersspridning bland barnen och mindre frekvent föräldrakontakt under perioden.

**Författare:**

**Joel Andersen/Psykologstudent**

## Inledning

Terapikolonier erbjuder kolloplatser med miljöterapeutisk behandling för barn som har kontakt med BUP och/eller socialtjänsten. Tre av perioderna är för föräldrar tillsammans med barn, tre för endast barn och en för tonåringar. Periodernas längd varierar från 6 dygn upp till 20 dygn.

2015 inkom 112 ansökningar till Terapikolonier (36 % flickor och 64 % pojkar). Av de 112 ansökningarna var 67 stycken ansökningar till barn och ungdomsperiodernas 35 platser (50 nyansökningar och 17 återansökningar) och 45 stycken till föräldrar/barn periodernas 17 platser (41 nyansökningar och 4 återansökningar).

Terapikolonier erbjöd sommaren 2015 52 platser, sammanlagt 627 vård dygn (föräldrar och medföljande syskon ej inräknat). I de 52 platserna ingick ett överintag på perioden för tonåringar eftersom den perioden av olika skäl oftare ställs inför sena avhopp. 11 av de som erbjöds plats lämnade återbud och 10 reserver erbjöds istället platsen varav 10 tackade ja. På grund av tre sena återbud, där det på grund av tidsbrist ej var möjligt att ta in reserver, kom 48 barn och unga ut till kollo sommaren 2015. Av de 48 barnen och ungdomarna avbröt två sin vistelse på Terapikolonier där skälet i det ena fallet uppges ha varit hemlängtan och i det andra att barnet inte trivdes. Åldersspannet var 3-17 år.

De fyra vanligast förekommande diagnoserna bland barnen och ungdomarna var ADHD (ADHD, ADD 58 %), Autismspektrum (28 %), Trotssyndrom (13 %) och Depression (9 %). En övervägande majoritet hade fler diagnoser där en kombination av ADHD och Aspergers syndrom var mest vanligt förekommande. Många uppges också vara eller tidigare varit utsatta för olika potentiellt traumatiserande upplevelser, ofta flera olika i kombination. De vanligast förekommande avgörande livshändelserna som kunde utläsas i ansökan var: Psykisk- eller fysisk sjukdom hos närstående (25,5 %), mobbing (25 %), utsatts för eller bevittnat våld inom familjen (13 %), varit skild från en eller bägge föräldrar (13 %), relationsproblem mellan föräldrar (13 %) och dödsfall inom familjen (10,5 %). Endast 13 % uppgavs inte ha varit med om några avgörande livshändelser.

I beskrivningen av hur barnen och de unga fungerar i relation till andra barn och vuxna har 20 % av de som söker till barn eller ungdomsperioderna uttalat i ansökan att de har inga eller få kamrater utanför skolan. Vanliga svårigheter som beskrivs i förhållande till jämnåriga är konflikter, missförstånd och svårigheter med socialt samspel som bland annat tar sig uttryck i svårigheter att tolka andra, osäkerhet, svårigheter att ta kontakt och ta för sig, svårigheter med gränser och att behålla vänner. I beskrivningarna av hur barnet eller den unge fungerar i grupp framkommer bland annat svårigheter att anpassa sig till gruppen, att ta för stor eller liten plats, svårigheter med turtagning och behov av stöd att kunna lyssna in andra och anpassa sig till andras behov och önsknings.

## Metod

Föräldrar/vårdnadshavare till barn som ensamma åkte ut till kollo fick enkäter bestående av tio frågor med svarsalternativ angående hur de uppfattat barnets kollovistelse, hur den påverkat familjen och hur samarbetet med personalen har fungerat. I anslutning till frågorna ges möjlighet att kommentera sina svar. Utöver dessa frågor får föräldern/vårdnadshavaren ta ställning till nio påståenden utifrån i vilken utsträckning de håller med om dem; detta anges på en sexgradig likertskala som går från instämmer inte alls till instämmer helt. Enkäten avslutas med utrymme för egna synpunkter eller kommentarer.

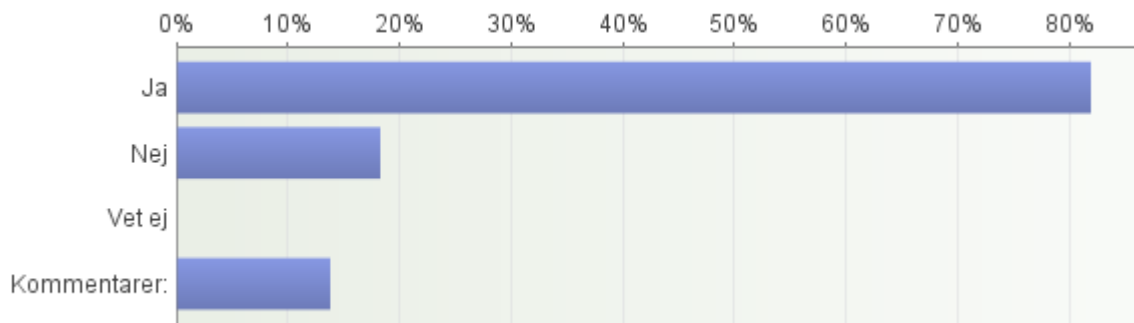
Frågor och svar presenteras under sju rubriker: *Information och återkoppling, Förväntningar inför kollovistelsen, Samarbete, Under kolloperioden, Efter kolloperioden, Syn på Terapikolonier och Övriga Synpunkter*. I de fall där det förekommer kommentarer i anslutning till flervalsfrågorna redovisas dessa i sin helhet.

## Redovisning av svar

### Information och återkoppling

*Tycker du att informationen före kolloperioden var tillräcklig? T ex på BUP, vid informationsmötet och i det skriftliga materialet.*

Antal svarande: 22

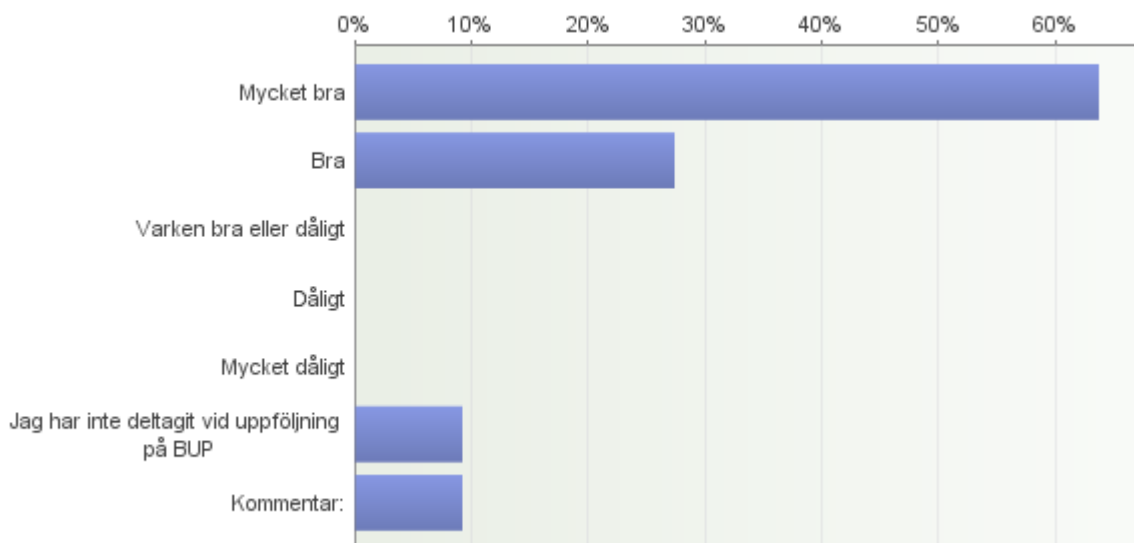


#### Fritextsvar: Kommentarer:

- Det skriftliga kunde varit bättre
- Bup kunde ha varit bättre informerade
- Vi fick i princip ingen info om lägerdatum mm förrän första infomötet av er

*I vilken utsträckning tycker du att återkopplingen/informationen efter kolloperioden var tillräcklig? T ex på BUP och vid hämtning av barnet.*

Antal svarande: 22



#### Kommentar:

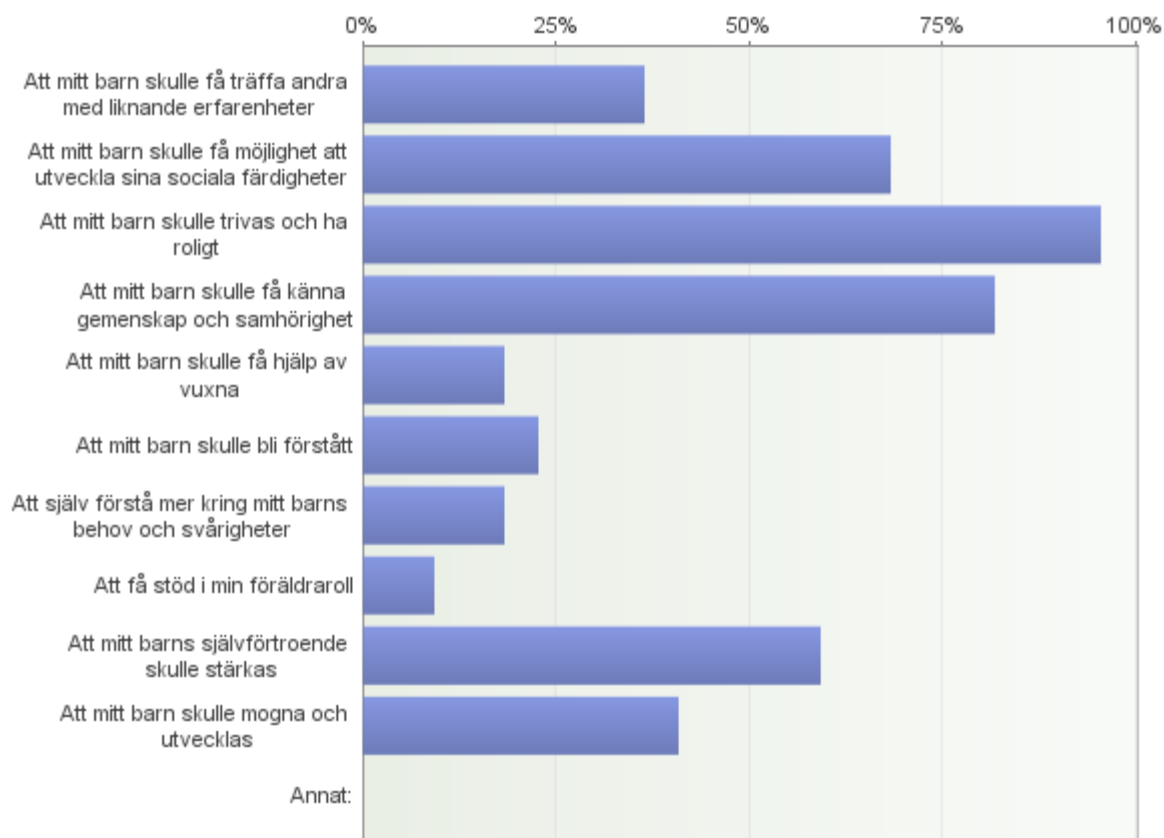
- barnens psykolog var inte med på möte

- Vid uppföljningen på Bup sades det att vi skulle få en utvärdering både enskilt av vår dotters kontaktperson och av hela personalgruppen men dessa dokument har vi inte fått ta del av ännu. Det skulle vi gärna vilja.

## Förväntningar Inför Kollovistelsen

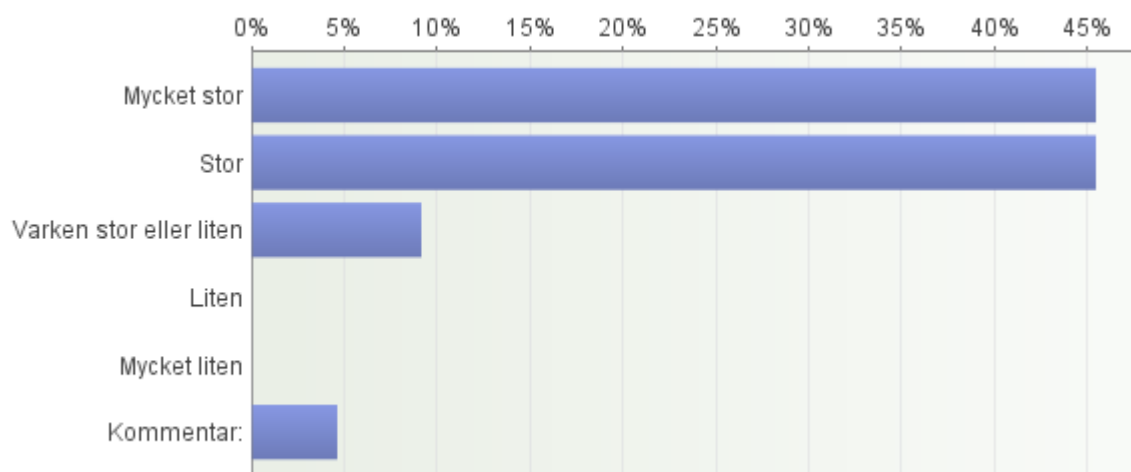
Vad hade du för förväntningar och förhoppningar inför kolonivistelsen?

Antal svarande: 22



*I vilken utsträckning tycker du att dina förväntningar har uppfyllts?*

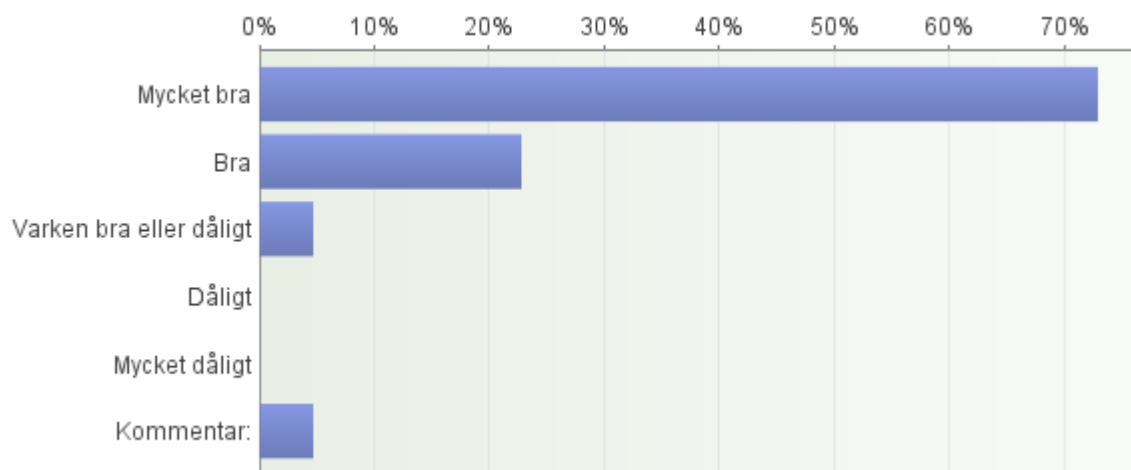
Antal svarande: 22

**Kommentar:**

- Fantastiskt arrangerat

**Samarbete***Hur fungerade ditt samarbete med kollopersonalen?*

Antal svarande: 22

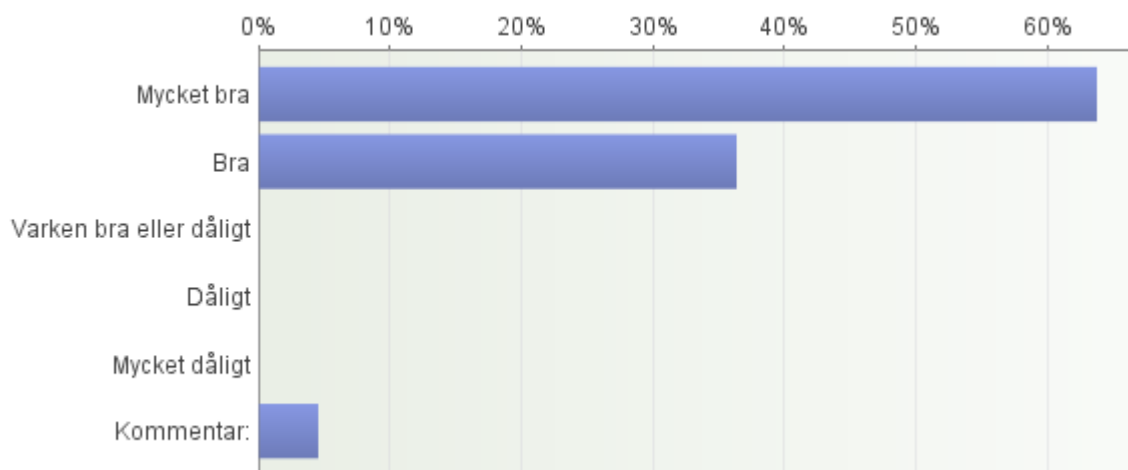
**Kommentar:**

- Supertrevlig personal, lätta att prata med

## Under Kolloperioden

Vad tycker du om den hjälp med grundläggande omvårdnad (mat, hygien, tröst, trygghet, kläder, stöd ...) ditt barn fått på kollo?

Antal svarande: 22

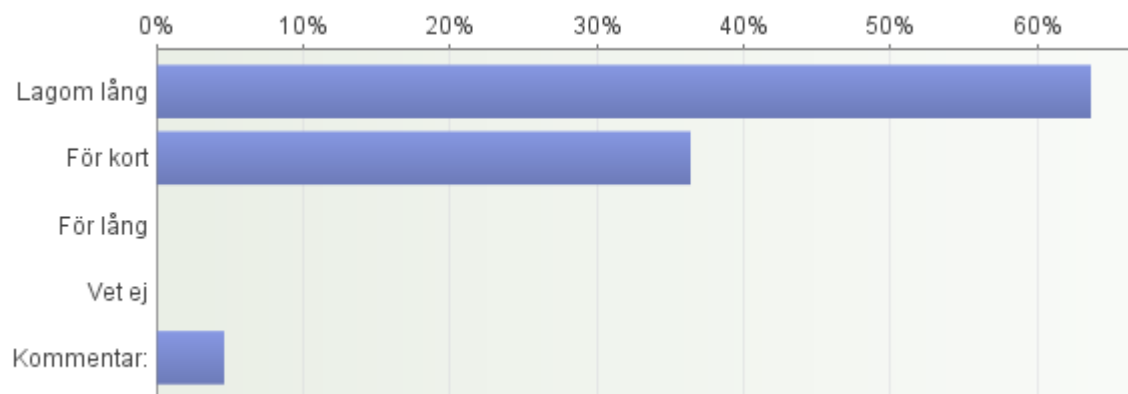


### Kommentar:

- Vet att det är svårt att hantera allas matönskingar, men det kan vara bra att ha ett alternativ som kan erbjudas även om ett lätt sådant

Vad tycker du om kolloperiodens längd?

Antal svarande: 22



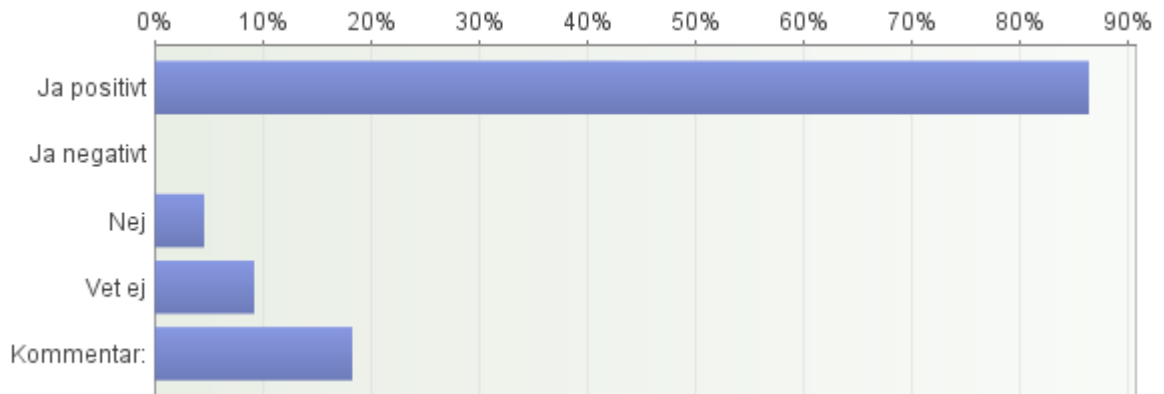
### Kommentar:

- Ca 10 dagar vore bra

## Efter Kolloperioden

*Tycker du att vistelsen på terapikollo påverkat ditt barn?*

Antal svarande: 22

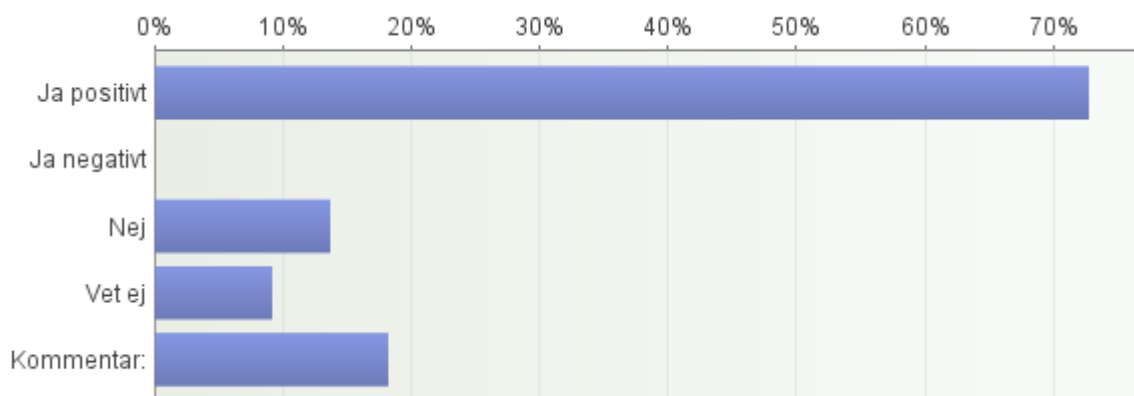


### Kommentar:

- hans självförtroende och förståelse/acceptans för egna svårigheter växte enormt. och sedan vetskapen att han KAN vara utan mamma & pappa under så lång tid var viktigt för honom. Han har efter lägret även visat större uppskattning mot oss hemma.
- Det är en så mikroskopisk tid av hans liv och så väsensskild från hans vardag att det är svårt att säga om det påverkat honom
- Helt fantastiskt för mitt barn!
- Mitt barn kom hem efter kolloperioden och kände sig stor och duktig som hade klarat att vara ifrån oss en hel vecka vilket hon inte tidigare har gjort men självklart har inte alla hennes svårigheter försvunnit.

*Tycker du att du som förälder påverkats av barnets kollovistelse?*

Antal svarande: 22



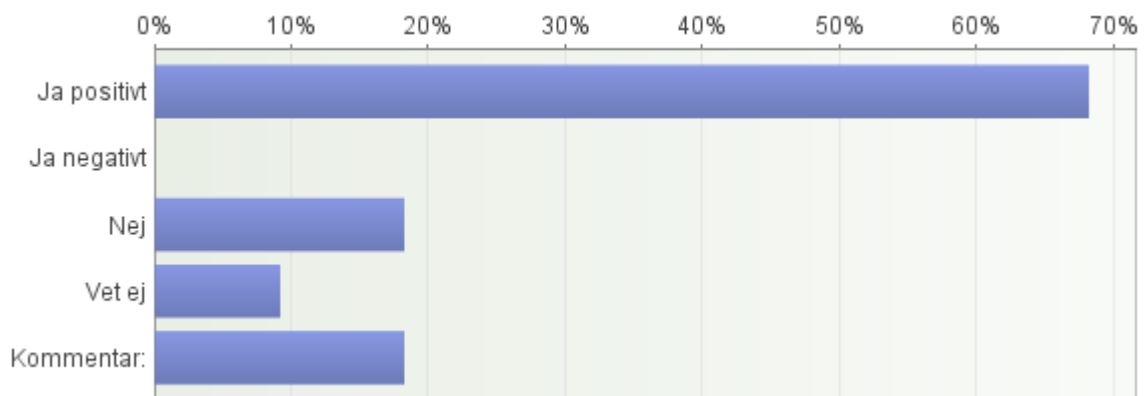


**Kommentar:**

- positivt pga vi såg sådana fina förändringar och en harmonisk kille som kom hem.
- Nja, inte mer än så att jag vet att min son haft en härlig sommar tack vare möte med nya vänner och super personal! Vilka eldsjälar!
- Vi föräldrar behöver också egentid.
- Vi behövde avlastning så vi kunde ladda batterierna för att orka vara bra föräldrar åt vårt barn som kräver väldigt mycket vuxenstöd. Jag känner inte att kollotiden har ändrat hur vi ser på vårt barn eller hur vi ska förhålla oss till vårt barn men vi är som sagt tacksamma över avlastningen som vi fick.

*Tycker du att familjen påverkats av barnets kollovistelse?*

Antal svarande: 22

**Kommentar:**

- Färre konflikter med syskon.
- Ja påverkar positivt . När barnen mår bra mår man själv bra!
- barnen vill inte vara där
- Vi fick tid till de andra barnen i familjen under kolloveckan. Alla andra veckor får de andra barnen stå tillbaka för att vi har ett krävande barn som tar nästan all vår tid.

## Syn på Terapikolonier

Slutligen följer här ett antal påståenden om din syn på terapikollo. Markera vid varje påstående hur mycket du instämmer i påståendet.

Instämmer inte alls - 0 Instämmer helt - 5

Antal svarande: 22

	0	1	2	3	4	5	Totalt	Medelvärde
Kollopersalen förstod sig på mitt barn	0%	0%	0%	9,5%	19%	71,4%	21	4,6
Jag fick bra information om hur mitt barn hade det under kolloperioden	0%	0%	0%	0%	22,7%	77,3%	22	4,8
Jag kände mig i hög grad delaktig i mitt barns behandling på terapikollo	4,5%	0%	0%	27,3%	22,7%	45,5%	22	4
Jag hade bra kontakt med personalen under kolloperioden	0%	0%	0%	9,1%	27,3%	63,6%	22	4,5
Mitt barn blev bemött utifrån sina speciella förutsättningar	0%	0%	0%	0%	31,8%	68,2%	22	4,7
Jag var inte orolig för mitt barn under kolloperioden	0%	0%	0%	4,5%	27,3%	68,2%	22	4,6
Mitt barn kände sig trygg på kollo	0%	0%	0%	13,6%	27,3%	59,1%	22	4,5
Terapikollo har bidragit till ökad förståelse för mitt barn	4,5%	0%	9,1%	27,3%	22,7%	36,4%	22	3,7
Jag kan tänka mig att rekommendera terapikollo	0%	0%	0%	4,5%	4,5%	90,9%	22	4,9
Totalt	1%	0%	1%	10,7%	22,8%	64,5%	197	4,5

## Övriga Synpunkter

*Plats för ytterligare några erfarenheter eller synpunkter du vill dela med dig av?*

Antal svarande: 10

- Jag skulle gärna strax efter kollot ha träffat en personal från lägret för att höra hur de såg på mitt barns färdigheter och svårigheter för att kanske få tips på fortsatt hantering eller rekommendationer inför problemställningar, aktiviteter osv. Jag tror personalen fick mycket god kunskap om mitt barn under de tre veckorna och med tanke på deras utbildning och kompetens så skulle jag vilja få fortsatt rekommendation från dem genom ett möte strax efter kollot.
- Han ville tillbaka redan innan vi gick på båten hem.
- Stort plus till personalen som orkar och vill ställa upp på våra barn med speciella behov
- För mycket kontakt med kollopersonalen under vistelsen (varje dag samtal).
- Mitt barn hade en fantastisk vecka, som barnet fortfarande pratar om. Jag hoppas mitt barn kommer ha möjlighet att åka på Terapikollo fler gånger.
- Jag fick aldrig info om att detta var en "behandling". Däremot var det kanske den enda fysiska möjligheten för mitt barn att överhuvudtaget åka på läger eller kollo- dvs en möjlighet att få dela en erfarenhet som även "vanliga" barn har
- Vårt barn upplevde en för stor spridning av åldrarna.
- Dessa dagar på terapikollo gav såååå mycket bra. Min son kom hem till Sthlm nöjd glad och harmonisk.  
Han har haft privat kontakt med 2 andra barn från kollot och dom har träffats och det känns fint.  
Han har fått bada sola umgås och känna samhörighet med andra barn och vi är så tacksam att vi fick möjlighet att få komma till all den fantastiska personal ocu det underbara stället! Tack!!!!
- Bra sammanfattning av kollo perioden
- Det enda XX tyckte var jobbigt var att tjejerna var lite skrikiga.