

# BEHANDLARENKÄTER

*Sammanställning av utvärderingsenkäter ifyllda av terapeuter som har haft barn, ungdomar eller barn tillsammans med föräldrar på Terapikolonier sommaren 2012.*

## Sammanfattning

Utvärderingsenkäterna som skickas ut efter en sommar på terapikolonier har som syfte att få information från föräldrar och terapeuter kring hur de upplevt terapikoloniers verksamhet för att vara till en hjälp vid förbättringar och förändringar av verksamheten. 25 enkäter inkom från BUP terapeuter som skickat barn och barn och föräldrar på terapikollo under sommaren 2012. Ytterligare en enkät inkom från terapeut där barnet inte åkt på sin kollovecka, totalt antal enkäter N=26 (54 %). Majoriteten av de svarande upplevde att samarbetet med terapikolonier hade varit bra, att vistelsen på terapikolonier inverkat positivt på den fortsatta behandlingen och att det hade varit positivt för både barn och föräldrar. Kommentarer har varit spridda kring vad som varit hjälpsamt då barnen har olika svårigheter och behov. Flertalet av terapeuterna har också bidragit med synpunkter på verksamheten med utvecklingsförslag, positiva kommentarer kring verksamheten och önskemål om att ha möten och annat utanför kolloperioden på BUP kontoren då flera upplevde det som allt för tidskrävande att åka till möten utanför mottagningarna.

**Författare:**

**Petra Söderholm**

**Auktoriserad socionom**

## Inledning

Terapikolonier erbjuder verksamhet för barn som har kontakt med BUP och/eller socialtjänsten. Under 2012 erbjöds 48 st. barn plats på någon av terapikolonier 6 perioder, 35 barn på barnperiod och 13 barn tillsammans med sina föräldrar på mamma/barn respektive pappa/barn period. Åldersfördelningen var 6 – 16 år. Längden på perioderna varierade mellan 6 – 20 dygn. Uppföljningsenkäterna innehöll 6 frågor om hur kollo påverkat barn/föräldrar/familj, fortsatt behandling på BUP och samarbete med Terapikolonier. Ytterligare 5 frågor, med möjlighet att svara på fler alternativ, gällde på vilket sätt barn/föräldrar/familj och behandling påverkats av en vistelse på terapikolonier. Enkäten skickades ut i dec 2012 per mail till alla terapeuter på BUP som hade barn eller barn och föräldrar på terapikolonier. Sammanställningen redovisar de 26 inkomna svaren (54 %). Några har utelämnat svar på vissa frågor vilket gör att antal svarande inte alltid är densamma. Svaren har sammanställts under sju rubriker; *Samarbete mellan kollopersonal och remitterter, Kollovistelsens påverkan på ordinarie behandling, Betydelsefulla erfarenheter/den miljöterapeutiska behandlingen och Terapikoloniers utbud och arbetssätt*. Varje fråga redovisas i tabell och i text med utvalda kommentarer och synpunkter som inkommit.

## Samarbete mellan kollopersonal och remitterande terapeuter

Av de 24 svarade ansåg alla att det var ett mycket bra eller ett bra samarbete med terapikolonier i ärendet. Av alla kommentarer och synpunkter handlade majoriteten om förmöten och uppföljningsmöten efter koloniperioden. Ett flertal påpekade att det var viktigt att båda mötena kunde hållas på BUP mottagningen då det annars blev omöjligt för terapeuterna att hinna med. Vidare påtalades terapikoloniers flexibilitet med byten av tider och professionella bemötande mot familj och skriftliga sammanfattningar. Några negativa synpunkter belyste att ansökningsformuläret är för omfattande.

*Hur anser Du/Ni att samarbetet med Terapikolonier har fungerat i det aktuella ärendet?*

Antal svarande	Mycket bra	Bra	Godtagbart	Ej tillfredställande	Dåligt	Vet ej
24	13	11				

*Synpunkter (ett utdrag): ” Bra bemötande inför kollo”, ” Bra flexibilitet med bokning av för och eftermöten”, ” Bra förberedelseträff och utmärkt skriftlig sammanfattning efter kolloveckan”, ” Bra samtal på familjens nivå”*

## Kollovistelsens påverkan på ordinarie behandling

På frågan om kollovistelsen inverkat på den fortsatta behandlingen hade alla 26 besvarat frågan. Majoriteten svarade att vistelse inverkat positivt på den fortsatta behandlingen. På de sex enkäter där svaren var ”inte inverkat alls” alternativt ” vet ej” var kommentarerna att barnet inte åkt på kollo, att de inte träffat barnet efter kollo eller att kontakten avslutats. På frågan om på vilket sätt kollo inverkat på behandlingen fanns det möjlighet att svara flera alternativ vilket majoriteten gjorde.

Spridningen var stor och de alternativ som fick flest svar ”kollo gav ytterligare en skjuts i utvecklingen” och att familjen fick nya erfarenheter som gick att använda i familjearbetet”. Majoriteten svarade också att observationer och information från kollovistelsen påverkat den fortsatta behandlingen/utvecklingen positivt och på alternativ frågan var spridningen stor- flest markerade att ”Vi fick ta del av erfarenheter av hur barnet fungerar i olika situationer” vilket kan tolkas att BUP fick information som de annars inte tidigare hade.

*Hur tycker Du/Ni att kollovistelsen har inverkat på den fortsatta behandlingen generellt?*

Antal svarande	Inverkat positivt	Inverkat negativt	Inte inverkat alls	Vet ej
26	20		1	5

*Om kollo inverkat på behandlingen: På vilket/vilka sätt?( möjlighet att svara på fler än ett alternativ)*

Antal svarande	Kollo gav ytterligare en skjuts i utvecklingen	Familjen fick nya erfarenheter som gick att använda i familjearbetet	Kollo bidrog till bättre diagnostik	Processer som påbörjats i ordinarie behandling konsoliderades på kollo	Annat
21	13	7	3	2	2

*Synpunkter (ett utdrag): ”Det var bra att få en beskrivning av hur barnet fungerade i en naturlig miljö över flera dagar”, Terapikolonier gjorde samma bedömning som BUP vilket var bra för familjen”, ”Vi fick förslag på nya tänkbara insatser”, ”Han och familjen märkte att han klarade mer än man trott, ett klart framfall i hans liv”.*

*Hur har observationer och information från kolonivistelsen påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?*

Antal svarande	Inverkat positivt	Inverkat negativt	Inte inverkat alls	Vet ej
24	17		4	3

*Om observationer och information påverkat: Hur?(möjlighet att svara på fler än ett alternativ)*

Antal svarande	Ny styrka och tillgångar hos barnet/familjen upptäcktes	Kollopersonalen förmedlade hur man kunnat hjälpa barnet på kollo	Barnets bortavaro från familjen gav oss information om familjedynamiken	Vi har fått en annan bild av samspelet i familjen	Vi fick ta del av erfarenheter av hur barnet fungerar i olika situationer
17	7	9	1	2	13

Vi fick nya infallsvinklar till den ordinarie behandlingen	Nya sidor av barnet blev kända	Nya svårigheter hos barnet/familjen upptäcktes	Vi fick en uppfattning om hur svåra barnet problem är	Kollopersonalen hade en annan syn på barnet/familjen än vi	Annat
3	6	4	6		2

*Synpunkter (ett utdrag.) "Vi kunde snäva in fokus i den fortsatta behandlingen", "Osäkert i dagsläget men garanterat inte negativt", "Era observationer stämde med våra", "Modern meddelade att hon inte önskade mer BUP kontakt".*

### Betydelsefulla erfarenheter/Den miljöterapeutiska behandlingen

Majoriteten har svarat att erfarenheterna som kollovistelsen gett barnet har positivt påverkat den fortsatta behandlingen/utvecklingen. Igen är det så att några fyllt i "vet ej" med motivering att de ej träffat familjen efter kollo eller att barnet inte åkt på kollo. Spridningen av vilka erfarenheter som påverkat är stor och tydligt är att kollo har möjlighet att arbeta på olika plan och med olika fokus för respektive barn. Även om familjen och föräldrar påverkats bedöms till största del som positiv med stor spridning på frågan "vilka erfarenheter". På frågan kring om kollo medfört familjedynamiska förändringar så är det mer spridda svar. Av de 24 svarade bedömer 10 st att det är positiva förändringar och resterande "inga alls" eller "vet ej". Ingen svarar negativa förändringar.

*Hur har de erfarenheter som kollo gett barnet påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?*

Antal svarande	Inverkat positivt	Inverkat negativt	Inte inverkat alls	Vet ej
24	18		1	5

*Om erfarenheterna påverkat: Vilka erfarenheter?(möjlighet att svara på fler än ett alternativ)*

Antal svarande	Barnet fick hjälp att bli mer medveten om sitt sätt att fungera	Barnet fick arbeta med sina kamratsvårigheter	Barnet prövade en ny roll i en grupp	Barnet fick hjälp att lösa konflikter i stunder	Barnet prövade alternativa förhållningssätt i grupp
16	7	6	7	9	5
Barnet prövade sina krafter och möjligheter utanför behandlingen	Barnet fick bearbeta på ett annat plan än i terapin	Kollo blev en frizon	Barnet fick en meningsfull sommarvistelse som det annars inte skulle få	Genom kontakter med andra könet fördjupades behandlingen	Annat
5	2	4	9		1

*Hur har de erfarenheter som kollo gett familj/föräldrar påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?*

Antal svarande	Inverkat positivt	Inverkat negativt	Inte inverkat alls	Vet ej
23	17		2	4

*Om erfarenheterna påverkat: Vilken/vilka erfarenheter?(möjlighet att svara på fler än ett alternativ)*

Antal svarande	Föräldrar fick se att deras barn hade förmåga att fungera i ett annat socialt sammanhang	Föräldrar fick ta del av andra vuxnas erfarenheter av deras barn	Föräldrar fick utrymme för egen tid	Kollo blev en vilotid för barn/förälder från spänningar i familjen	Annat
20	10	14	8	10	

*Bedömer Du/Ni att kollovistelsen medfört familjedynamiska förändringar?*

Antal svarande	Positiva förändringar	Negativa förändringar	Inga alls	Vet ej
24	10		6	8

*Om kollo medfört familjedynamiska förändringar: Vilken/vilka?(möjlighet att svara på fler än ett alternativ)*

Antal svarande	Föräldrar har fått större tilltro till barnet förmåga	Föräldrar fick anledning att bearbeta egna svårigheter som uppstod när man skildes från barnet	Separationsarbetet mellan förälder och barn har tagit ett steg till	Familjens förväntningar på barnet har förändrats	Familjens förtroende för BUP ökade	Anknytning mellan förälder och barn fördjupades	Annat
11	5		2	6	5	4	

*Synpunkter (ett utdrag): "tror att föräldrarna för en gångs skull fick chans att känna stolthet över sitt barn", " barnet och mor fick egen tid med stöd av personal", " han hjälptes in i gruppen efter förmåga",*

## Terapikoloniers utbud och arbetssätt

Den öppna frågan kring vad terapeuterna skulle vilja se mer av på terapikolonier och hur det skulle komplettera deras behandlingsarbete fick många kommentarer. Huvuddelen var positivt skrivna men flera poängterade att de ville ha förmöten och uppföljningsmöten på BUP kontoren då det annars var omöjligt, även önskemål om att göra ansökningsblanketten mindre omfattande. Vidare kom önskemål om familjekollo, KBT behandling och individuella terapeutiska insatser.

*Vad skulle du och dina kolleger gärna se i Terapikoloniers utbud och arbetssätt? Hur kan vi ännu bättre komplettera ert behandlingsarbete?*

*Öppen fråga (ett utdrag): "Ni gjorde ett bra jobb med en svår kille", Förtröttas ej, ni gör ett bra arbete", "Fortsatt utveckling av föräldra/barn kollo – gärna att hela familjen får åka", "kompletteras med mer KBT insatser för tex ångest", " gärna återlämning vid två tillfällen – föräldrar har svårt att ta till sig skriftligt material", "jag tycker det fungerar bra som det är – inga förbättrings eller förändringsförslag",*