

BEHANDLARENKÄTER

Sammanfattning av remitterande behandlares svar på enkäten för uppföljning av Terapikolonivistelse 2011

Enkäten syftar till att fånga upp remitterande behandlares syn på kolonivistelsen och samarbetet med Terapikolonierna. Samtliga remittenter uppger att samarbetet med Terapikolonierna har fungerat väl. Kolonivistelsen, observationer och information från vistelsen samt de erfarenheter barn och familj/föräldrar gjort på kollo uppges ha inverkat positivt på fortsatt behandling. Remittenterna har också fått möjligheten att lämna önskemål och förslag kring hur Terapikolonierna kan komplettera mottagningens behandlingsarbete. Många remittenter lyfter fram att de är nöjda med och tycker att nuvarande arbetssätt och utbud är ett bra komplement till behandlingen på BUP. De förslag som lyfts fram är bland annat behovet av ett mentaliseringsperspektiv i verksamheten samt önskemål om ett familjekollo.

Författare:

Jennifer Sternberg

leg. psykolog

Magelungen Kolloverksamheter

BONDEGATAN 35 • 116 33 STOCKHOLM • TELEFON 08-556 93 196

www.magelungen.com

info@magelungen.com

Behandlarenkäter

Sammanfattning av remitterande behandlares svar på enkäter för uppföljning av Terapikolonivistelse 2011

Inledning

I den kontinuerliga utvärderingen av Terapikoloniernas verksamhet ingår en enkät till remitterande terapeuter med syfte att ta del av deras syn på årets arbete.

Terapikoloniers verksamhet har sommaren 2011 erbjudit sex koloniperioder för 48 barn mellan åtta och sjutton år. Perioderna har varit uppdelade i fyra barnperioder, en period för pappor och barn och en för mammor och barn. Två ungdomar lämnade sent återbud till sina platser och det var därför ej möjligt att ta ut reserver. Två barn avbröt vistelsen på kollo. Sammanställningen nedan redovisar svaren från de 13 inkomna enkätsvaren.

Enkäten består av sju flervalsfrågor med efterföljande preciserande alternativ. Möjlighet att lämna egna kommentarer finns till varje fråga. Fråga sju är en öppen fråga där terapeuterna ges möjlighet att komma med önskemål kring hur verksamheten kan utveckla utbud och arbetssätt.

Svaren har grupperats under följande rubriker; *Samarbete mellan kollopersonal och remitterande terapeuter, Kolonivistelsens påverkan på ordinarie behandling, Betydelsefulla erfarenheter samt Terapikoloniers utbud och arbetssätt*. Under respektive rubrik redovisas en sammanfattande beskrivning av terapeuternas svar och kommentarer.

I bilaga 1 redovisas den statistik redovisningen bygger på. I de fall den sammanlagda svarssiffran i bilagan inte motsvarar den angivna svarsfrekvensen beror detta på något av följande alternativ; möjligheten till flera svarsalternativ har funnits, frågan har lämnats obesvarad eller att vissa frågor enbart berört vissa kollogrupper.

Samarbete mellan kollopersonal och remitterande terapeuter

100 % av de tillfrågade remittenterna uppger att samarbetet med Terapikolonier har fungerat väl och kommenterar bland annat att personalen tagit väl hand om kontakter och möten samt att alla inblandade, d v s behandlare, barn och föräldrar är nöjda med samarbetet.

Kolonivistelsens påverkan på ordinarie behandling

Majoriteten av alla remittenter lyfter fram att kolonivistelsen och de observationer och den information som förmedlats har påverkat fortsatt behandling och utveckling positivt. Viktiga förändringar som lyfts fram handlar bland annat om förändrad inställning hos föräldrar, exempelvis mindre avvaktande och kritikkänslig inställning, att barn och föräldrar gjort positiva upplevelser av att fungera väl i grupp samt att kollovistelsen påverkat självförtroendet och självkänslan hos barnet. De remittenter som uppgett att de inte vet hur kolonivistelsen inverkat på den fortsatta behandlingen tar upp att barnet haft en bra tid på kollo men därefter varit negativ till fortsatt kontakt på mottagningen. Kollovistelsen uppges också ha inneburit en ytterligare skjuts i barnets utveckling samt bidragit till bättre diagnostik. Erfarenheter familjen gjort har kunnat användas i det fortsatta familjearbetet och de processer som påbörjats i ordinarie behandling har konsoliderats på kollo.

De vanligaste exemplen på hur observationer och information har påverkat den fortsatta behandlingen och utvecklingen är att remittenterna fått ta del av erfarenheter av hur barnet fungerar i olika situationer, att nya styrkor och tillgångar hos barnet och familjen upptäckts samt att kollopersonalen förmedlat hur man kunnat hjälpa barnet på kollo. Många lyfter också fram att observationer och information från kollo lett fram till en ny uppfattning om hur svåra barnets problem är, att nya svårigheter hos barnet/familjen upptäckts, att barnets bortavaro från familjen gett information om familjedynamiken samt lett till nya infallsvinklar i den ordinarie behandlingen.

Synpunkter som tas upp är bland annat att uppföljningsmötet varit viktigt och inte bara fokuserat på "fel" hos barnet utan också lyft fram relationen mellan barn och förälder, att återkopplingen hjälpt till att sätta fokus på vad som är viktigt att inrikta behandlingen på samt att beskrivningen av barnet var till nytta inför ny skolstart.

Betydelsefulla erfarenheter

Erfarenheter som barnet och föräldrarna/familjen gjort under kollovistelsen bedöms av de flesta remittenter ha påverkat fortsatt behandling och utveckling positivt. De erfarenheter som lyfts fram som viktiga för barnet är att det fått en meningsfull sommar, fått hjälp att lösa konflikter i stunden, blivit mer medveten om sitt sätt att fungera, prövade nya roller, förhållningssätt, krafter och möjligheter i gruppen, arbetade med sina kamratsvårigheter, fick bearbeta på ett annat plan än i den ordinarie terapin, att kontakten med det andra könet fördjupats under behandlingen samt att kollo blev en frizon.

Föräldrar/familj uppges ha dragit nytta av andra vuxnas erfarenheter av deras barn, fick se att barnet hade förmågan att fungera i ett annat socialt sammanhang, kollo blev en vilotid från spänningar i familjen samt gav föräldrarna möjlighet till egen tid.

Synpunkter som tas upp är bland annat att kollovistelsen varit en helt ny erfarenhet för familjen som annars lever isolerat, att vistelsen stärkt fadern i hans roll samt att problem kvarstår efter vistelsen men att barnets skolgång nu fungerar och barnet har mer kamrater.

Den miljöterapeutiska behandlingen

Remittenterna har i enkäten gjort en bedömning av om kollovistelsen medfört familjedynamiska förändringar. 31 % av remittenterna anser att vistelsen lett till positiva förändringar, 23 % att vistelsen inte medfört några familjedynamiska förändringar och majoriteten 46 % uppger att de inte vet. De remittenter som sett positiva förändringar lyfter fram att föräldrarna fått större tilltro till barnets förmåga, att familjens förväntningar på barnet förändrats, anknytning mellan barn och förälder fördjupats, förtroendet för mottagningen ökat och separationsarbetet mellan barn och förälder tagit ett steg till.

De terapeuter som inte sett några familjedynamiska förändringar tar upp att föräldrarna ifråga har egna svårigheter, en annan att familjen inte varit motiverad till den planerade behandlingsinsatsen att arbeta med relationen förälder/barn och ytterligare en att föräldern har svårt att reflektera kring sig själv och sitt barn och att de sitter fast i ett dysfunktionellt sätt att fungera tillsammans,

Terapikoloniernas utbud och arbetsätt

På frågan om vad remittenterna gärna skulle se i Terapikoloniernas utbud och arbetsätt, har åtta terapeuter lämnat synpunkter. Fem av de remittenter som lämnat synpunkter uttrycker att de är mycket nöjda med kollo utbud och arbetsätt. Andra kommentarer är att kollo är en höjdpunkt i behandlingsutbudet och ett bra komplement till den ordinarie behandlingen. En terapeut tar upp att det administrativa arbetet på mottagningen tar alltför stort utrymme vilket ger mindre tid att skriva ansökningar och fylla i enkäter. En remittent har önskemål om ett familjekollo med exempelvis Kometkurs för föräldrarna och därefter arbete med att förankra dessa kunskaper i vardagstillvaron på kollo. Slutligen lyfts behovet av ett mentaliseringsperspektiv i behandlingen, särskilt då barnen/ungdomarnas problem är komplicerade.

Den sammantagna bilden remittenterna förmedlar via enkäten är att samarbetet med Terapikolonierna upplevs som gott, att vistelsen lett till positiva förändringar och också påverkat fortsatt behandling och utveckling positivt. Koloniverksamheten upplevs vara ett värdefullt komplement till så väl som ett viktigt led i den ordinarie behandlingen på mottagningen.

Bilaga 1

Fråga 1. Hur anser Du/Ni att samarbetet med Terapikolonier har fungerat i det aktuella ärendet?

Väl (100 %)
 Tillfredsställande
 Godtagbar
 Ej tillfredsställande
 Dåligt
 Vet ej

Fråga 2a, Hur tycker Du/Ni att kollovistelsen har inverkat på den fortsatta behandlingen?

Inverkat positivt (92 %)
 Inte inverkat alls
 Inverkat negativt
 Vet ej (8 %)

Fråga 2b, Om kollo inverkat på behandlingen: På vilket/vilka sätt?

Kollo gav ytterligare en skjuts i utvecklingen	7
Familjen fick nya erfarenheter som gick att använda i familjearbetet	6
Kollo bidrog till bättre diagnostik	3
Processer som påbörjats i ordinarie behandling konsoliderades på kollo	4

Fråga 3a, Hur har observationer och information från kolonivistelsen påverkat den fortsatta behandlingen och /eller utvecklingen?

Påverkat positivt (85 %)
 Inte påverkat alls
 Påverkat negativt
 Vet ej (15 %)

Fråga 3b, Om observationer och information påverkat: Hur?

Ny styrka och nya tillgångar upptäcktes hos barnet/familjen	9
Kollopersonealen förmedlade hur man kunde hjälpa barnet på kollo	7
Barnets bortavaro från familjen gav information kring familjedynamiken	2
Fått en annan bild av samspelet i familjen	0
De fick ta del av erfarenheter av hur barnet fungerade i olika situationer	9
De fick nya infallsvinklar till den ordinarie behandlingen	2
Nya sidor av barnet blev kända	7
Nya svårigheter hos barnet/familjen upptäcktes	1
De fick en uppfattning om hur svåra barnets problem är	2
Kollopersonealen hade en annan syn på barnet/familjen än vi	0

Fråga 4a, Hur har de erfarenheter som kollo gett barnet påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?

Påverkat positivt (77 %)
Inte alls
Påverkat negativt
Vet ej (23 %)

Fråga 4b ”Om erfarenheterna påverkat: Vilka erfarenheter?”

Barnet fick hjälp att bli mer medveten om sitt sätt att fungera	6
Barnet fick arbeta med sina kamratsvårigheter	4
Barnet prövade en ny roll i en grupp	5
Barnet fick hjälp att lösa konflikter i stunden	7
Barnet prövade alternativa förhållningssätt i grupp	5
Barnet prövade sina krafter och möjligheter utanför behandlingen	5
Barnet fick bearbeta på ett annat plan än i terrapin	2
Kollo blev en frizon	3
Barnet fick en meningsfull sommarvistelse som det annars inte skulle få	8
Genom kontakter med det andra könet fördjupades behandlingen	2

Fråga 5a, Hur har de erfarenheter som kollo gett familj/föräldrar påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?

Påverkat positivt (62 %)
Inte alls
Påverkat negativt
Vet ej (38 %)

Fråga 5b Om erfarenheterna påverkat: vilken/vilka erfarenheter?

Förälder(-rar) fick se att deras barn hade förmåga att fungera i ett annat sammanhang	7
Förälder (-rar) fick ta del av andra vuxnas erfarenheter av deras barn	8
Förälder (-rar) fick utrymme till egen tid	4
Kollo blev en vilotid för barn/förälder från spänningar i familjen	6

Fråga 6a, Bedömer Du/Ni att kollovistelsen medfört familjedynamiska förändringar?

Positiva förändringar (31 %)
Inga alls (23 %)
Negativa förändringar
Vet ej (46 %)

Fråga 6b Om kollo medfört familjedynamiska förändringar: Vilken/Vilka?

Förälder (-rar) har fått större tilltro till barnets förmåga	5
Förälder (-rar) fick anledning att bearbeta egna svårigheter som uppstod när man skildes från barnet	0
Separationsarbetet mellan barn/förälder tagit ett steg till	1
Familjens förväntningar på barnet har förändrats	3
Familjens förtroende för BUP ökade	1
Anknytningen mellan förälder och barn fördjupades	1