

Terapikolonier



SAMMANSTÄLLNING AV ENKÄTER TILL REMITTENTER OCH VÅRDNADSHAVARE 2008 - 2017

Jennifer Sternberg, leg. Psykolog
Biträdande Verksamhetschef

Sammanställning av enkäter till remittenter och vårdnadshavare 2008 - 2017

Underlag/genomförande

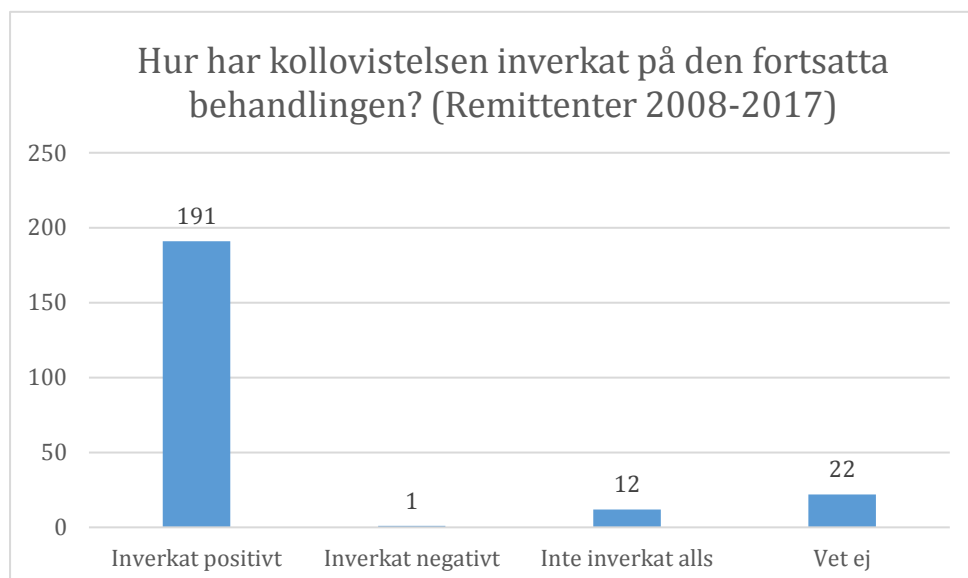
Varje år efter avslutad insats på Terapikolonier skickas enkäter ut till vårdnadshavare och remittenter för att följa upp hur insatsen gjort skillnad och påverkat den fortsatta behandlingen på mottagningen.

I denna sammanställning från åren 2008-2017 har vi valt att lyfta fram fyra frågor till remittenter på BUP som rör hur insatsen påverkat/bidragit till den pågående behandlingen på mottagningen: *"Hur har kollovistelsen inverkat på den fortsatta behandlingen?"*, *"På vilket sätt påverkade insatsen den fortsatta behandlingen positivt?"*, *"Hur har observationer och information från kollovistelsen påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?"* och *"På vilket sätt har observationer och information från kollovistelsen tjänat som en fördjupad utredning?"*.

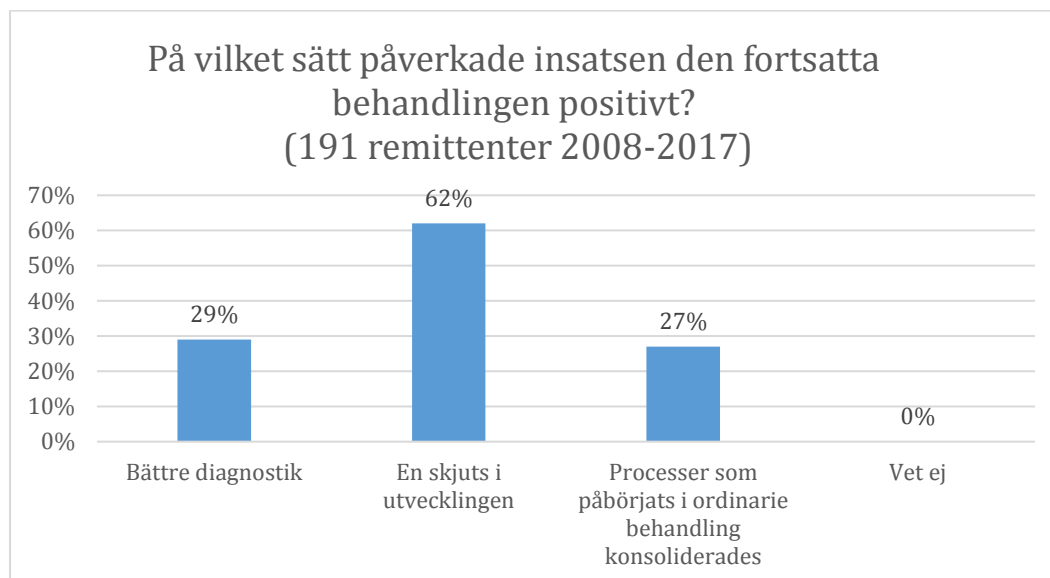
När det gäller uppföljning utifrån ett föräldraperspektiv har vi lyft fram följande frågor som rör behandlingsinsatsens utfall och påverkan: *"Hur såg dina förväntningar och förhoppningar ut inför insatsen?"*, *"I hur stor utsträckning blev det så?"*, *"Tycker du att vistelsen på Terapikollo påverkat ditt barn?"*

Sammanställningen presenteras i diagramform med kommentarer och avslutas med en sammanfattning.

Sammanställning remittentsvar



På frågan på vilket sätt gruppbehandlingen på Terapikolonier har påverkat den fortsatta behandlingen på BUP har vi valt att lyfta fram de tre mest vanliga svaren som handlar om förbättrad diagnostik, att barnet fått en skjuts i utvecklingen (exempelvis stärkta förmågor, självförtroende, förbättrat mående och ett bättre fungerande i vardagen), samt att processer som påbörjats i den ordinarie behandlingen konsoliderades på kollo.



Kommentarer:

"Har bidragit till viktig info om fungerandet och måendet i vardagen".

"Terapikolonier gjorde samma bedömning som BUP vilket var bra för familjen".

"Vi har fått mycket värdefull kunskap om patientens förmågor och vad som är hjälpsamt. Det underlättar vårt fortsatta arbete".

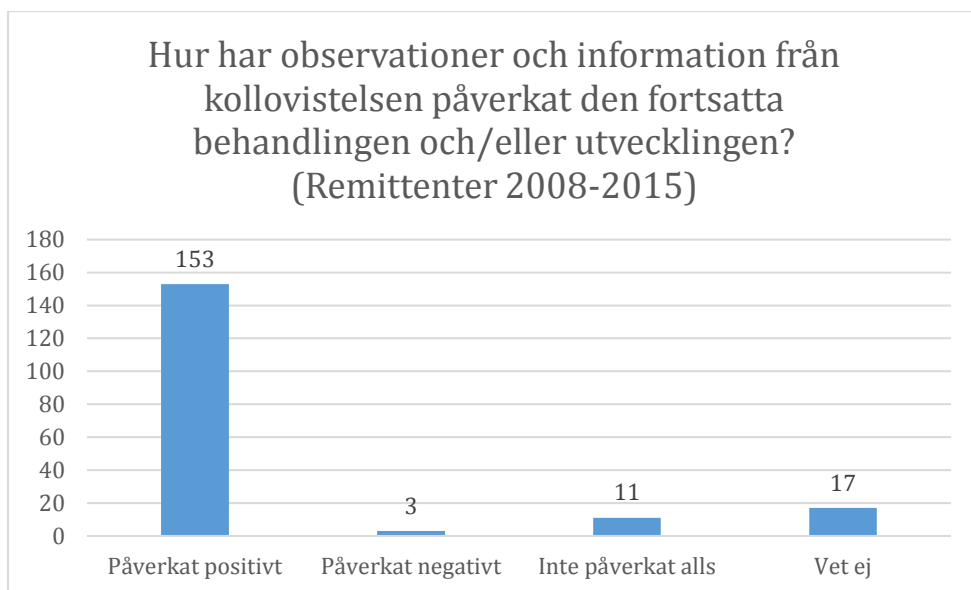
"Vi kunde snäva in fokus i den fortsatta behandlingen".

"En mycket positiv upplevelse för X som gav hopp om att hon skulle kunna må bra, ha goda relationer".

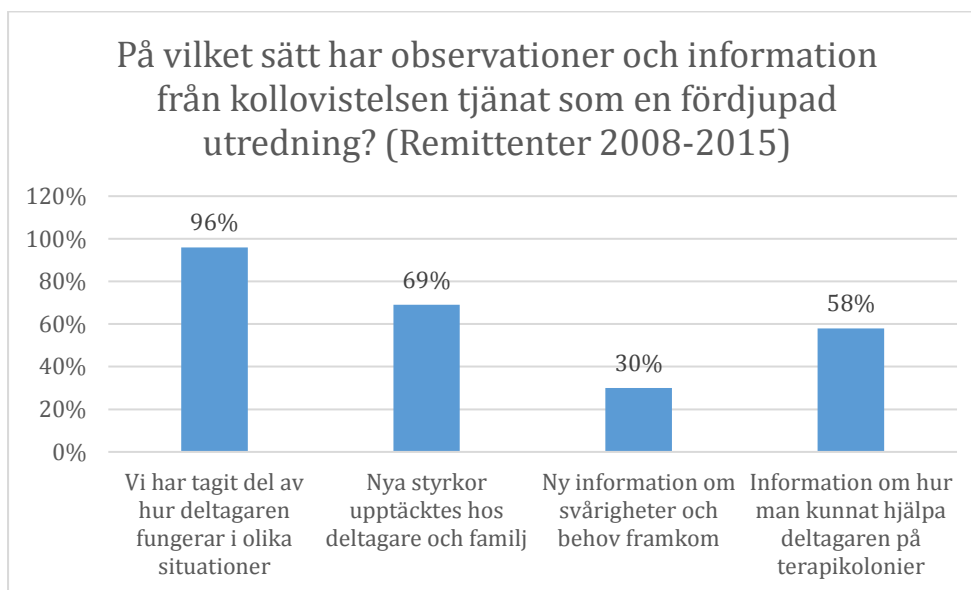
"Barnet har efter kollo mått betydligt bättre. Hon är mindre nedstämd, går regelbundet i skolan, mindre ångest. Hon är mer öppen på samtalen".

"Han och familjen märkte att han klarade mer än man trott, ett klart framfall i hans liv".

"Kollo har bidragit till en positiv utveckling i relationen mellan förälder/barn".



Även här har vi lyft fram de vanligaste svaren på frågan på vilket sätt observationer och information tjänat som en fördjupad utredning.



Kommentarer:

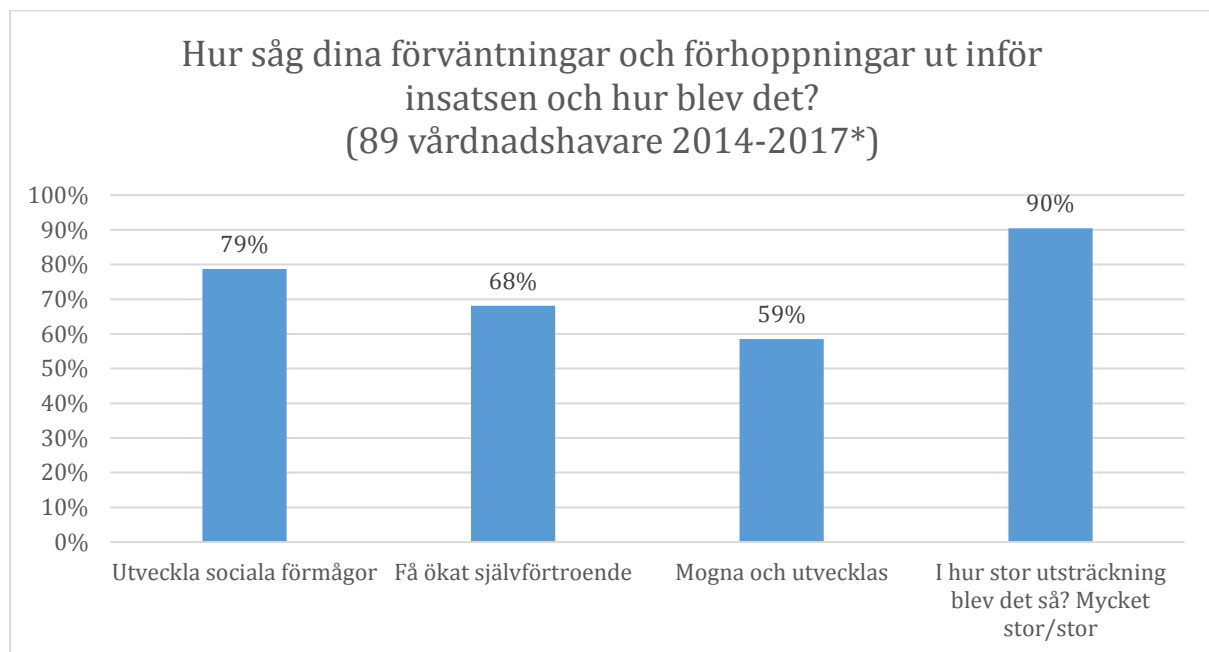
"Det var bra att få en beskrivning av hur barnet fungerade i en naturlig miljö över flera dagar"

"Vi fick förslag på nya tänkbara insatser"

"Kollo är den enda insatsen som fungerat och uppfattas som positiv av P och familjen..."

Sammanställning av svar från vårdnadshavare

Vi har här valt att lyfta fram vårdnadshavarnas svar på de vanligaste förhoppningar/förväntningar de haft inför insatsen och deras upplevelse av i vilken utsträckning dessa förväntningar och förhoppningar infriades samt om de tycker att vistelsen på Terapikollo påverkat barnet.



*Mellan åren 2008 och 2013 efterfrågade vi förhoppningar och förväntningar i fritext och lyfter därför fram ett par exempel på dessa.

Kommentarer:

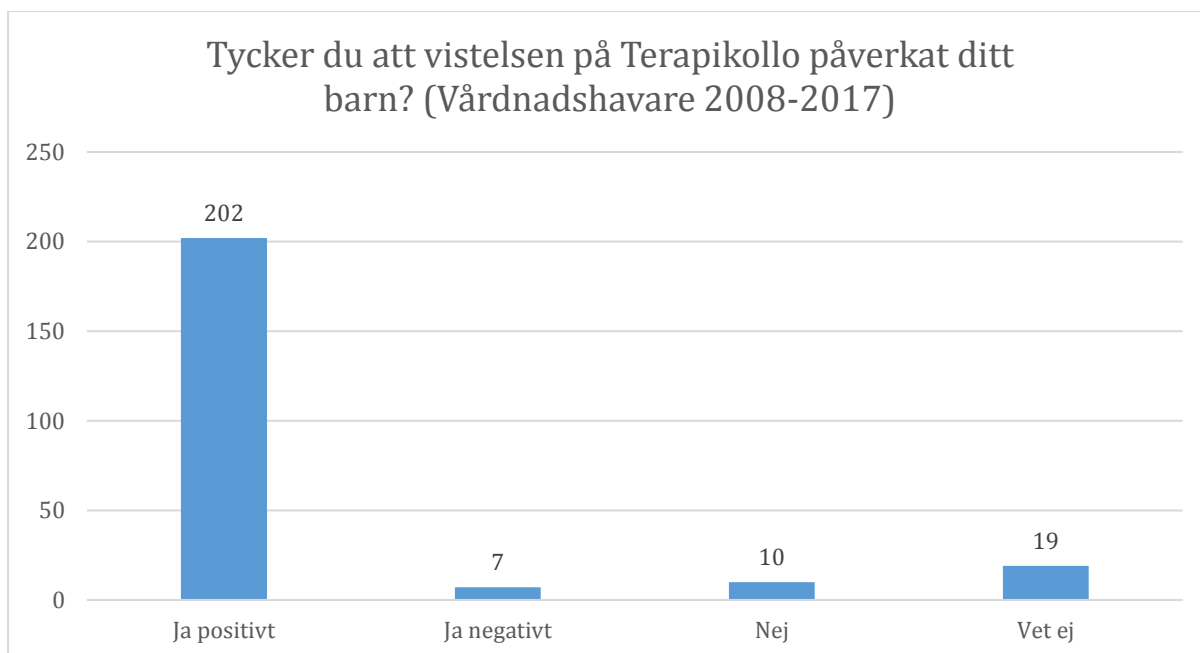
"Att vår dotter skulle få lite avlastning hemifrån och att hon fick träna på saker som hon har jobbigt och lite svårt med"

"Framst lära sig metoder, strategier"

"Att mitt barn skulle trivas och kunna känna hur andra barn med diagnos har det samt att han skulle få mer socialträning"

"Goda vuxna som på ett enkelt och respektfullt sätt skulle möta o stärka mitt barn, i vardagen - Vilket skedde!"

"Det är en svår fråga som jag inte kan förklara med få ord, men om jag skulle sammanställa, skulle det låta så här: I mitt fall ville ja ha åsikter om vår dotters situation under umgänget med andra tjejer. Att kvalificerad personal skulle komma med feedback om hur dåligt/bra hon mår socialt"



Kommentarer:

"Hans självförtroende och förståelse/acceptans för egna svårigheter växte enormt. och sedan vetskapen att han KAN vara utan mamma & pappa under så lång tid var viktigt för honom. Han har efter lägret även visat större uppskattning mot oss hemma"

"Han har vuxit som människa och fått unika erfarenheter"

"Självförtroendet stärktes genom att hon härdade ut trots svårigheter (OBS egna svårigheter)"

"Sonen som var på kollo hämtade egen kraft och energi. Har nu bra minnen - egna minnen- att relatera till"

"Stärkt självförtroende, lite bättre på att kompromissa"

"Mitt barn har fått känna att det finns de som har det svårare och de som har det mindre svårt. Detta har gjort att mitt barn inte längre tycker synd om sig själv lika mycket"

Sammanfattning

Svaren från remitterter och föräldrar ger en tydlig bild av att gruppbehandlingen på Terapikolonier bidrar till den ordinarie behandlingen på BUP och leder till utveckling och förbättrat mående hos deltagarna. Insatsen fungerar bland annat som en utvidgad utredning som både kan vara till hjälp vid diagnostik, fortsatt behandlingsplanering samt ger en mer fullödlig bild av barnet/familjen än vad som är möjligt att fånga upp i behandlingskontakten på mottagningen.

Den skjuts i utvecklingen som många remitterter ser hos barnet efter insatsen skulle kunna förstås utifrån att behandlingsformen erbjuder möjligheter för barnet att pröva sig själv och lyckas i relationer samt utifrån att ett viktigt fokus i behandlingen handlar om lyfta fram det som fungerar och stärka det. Barnet som ofta i sin vardag saknar sammanhang och jämnåriga kamrater får möjlighet att under trygga och stöttande förhållanden erfara positiv samvaro med andra vilket ger nya goda erfarenheter, stärker självkänsla och ger hopp.

Föräldrarnas förhoppningar och förväntningar inför vistelsen har bland annat handlat om en önskan om att barnet skall stärkas och utvecklas när det gäller sociala förmågor, mognad och självförtroende. De utmaningar barnen har i förhållande till jämnåriga i vardagen har gissningsvis stor påverkan på fungerande, mående och hälsa. Utmaningar som visar sig i relationer leder lätt till onda cirklar av misslyckanden och exkludering vilket i sin tur ger barnet färre möjligheter att utvecklas och mogna socialt samt också har en negativ påverkan på självkänsla och mående.

Sammanhanget i gruppen på Terapikolonier ger barnet möjlighet att träna på att ta sig in i lek och ta kontakt, hantera konflikter och missförstånd, våga säga ifrån och hävda sin åsikt och sina behov. Gruppen ger också möjligheter att dela och utbyta erfarenheter, tankar och känslor med andra som kämpar med liknande utmaningar. Gruppsammanhållningen gör att en vågar och vill vara med och prova nya roller och sätt att vara. Utbytet med de andra deltagarna ger möjlighet att lära mer om hur jag själv fungerar tillsammans med andra och jag kan också lära mig av hur andra gör och få feedback på vad som fungerar och inte fungerar i relationer. Viktiga erfarenheter att ta med till vardagen.

Terapikolonier den 14 september 2018