

**terapikolonier**

Terapikolonier AB  
Bohusgatan 13  
116 67 Stockholm  
08-601 96 10  
[www.terapikolonier.se](http://www.terapikolonier.se)  
[info@terapikolonier.se](mailto:info@terapikolonier.se)

**Remitterande terapeuters syn på terapikoloniverksamheten 2006**  
Utvärderingen genomfördes under hösten 2006

**För Terapikolonier AB**  
Anna Johansson och  
Peter Larsson

# Remitterande terapeuters syn på terapikoloniverksamheten 2006

## Sammanfattning

I den kontinuerliga utvärderingen av Terapikolonier AB:s verksamhet ingår en enkät som distribueras till remitterande terapeuter för att få del av deras syn på årets arbete. De inkomna enkätsvaren (svarsfrekvens 72 %) gällande sommaren 2006 har här sammanställts.

Remitterande terapeuter har i mycket hög utsträckning ansett att samarbetet med Terapikolonier har fungerat väl. En överväldigande majoritet av de terapeuter som kunnat bedöma hur kolonivistelsen påverkat barn och familjer har svarat att en positiv förändring skett. Mer än en tredjedel svarar att förändring märkts i barnets beteende, i inre förändringar hos barnet och i familjedynamiken. En fjärdedel har angett positiva förändringar inom minst två av nämnda områden. Påfallande många av terapeuterna anser att kollovistelsen på olika sätt inverkat positivt på den fortsatta behandlingen. Bland annat anges att barnet har fått en skjuts i utvecklingen och att de observationer och den information som kollovistelsen gett inverkat positivt. Terapeuterna beskriver också att barnet och familjen gjort erfarenheter som varit betydelsefulla, till exempel att barnet fått hjälp att lösa konflikter i stunden och att föräldrar fått ta del av andra vuxnas syn på deras barn. Den sammantagna bilden är att kollovistelsen haft en mycket positiv inverkan på barnen, både som fristående verksamhet och som ett led i ett pågående behandlingsarbete.

## Inledning

Terapikolonier AB:s verksamhet har sommaren 2006 innefattat sex koloniperioder för barn mellan 8 och 14 år varav en period för mammor och barn tillsammans samt en period för pappor och barn tillsammans. Som en del i den återkommande utvärderingen av verksamheten sändes enkäter ut till samtliga 43 remitterande terapeuter. 31 terapeuter har svarat. Av de 43 remitterande terapeuterna är 11 till mamma-barnkollo och pappa-barnkollo. Av dessa 11 terapeuter har 8 besvarat enkäten.

Enkäten innehåller åtta flervalfrågor med efterföljande preciserande alternativ. Det har även funnits möjlighet att ge egna kommentarer till varje fråga samt ge synpunkter på hur Terapikoloniers verksamhet kan utvecklas.

Nedan följer en sammanställning av enkätsvaren. Svaren har grupperats under fyra rubriker och resultaten har beskrivits utifrån terapeuternas svar och deras egna kommentarer. Efter varje stycke redovisas den statistik texten baseras på.

## **Samarbete mellan kollopersonal och remitterande terapeuter**

Samarbetet mellan remitterande terapeuter och Terapikoloniers personal har i mycket hög utsträckning fungerat väl eller tillfredsställande.

### **Hur anser Du/Ni att samarbetet med Terapikolonier har fungerat i det aktuella ärendet?**

Väl **24**

Tillfredsställande **4**

Godtagbart **3**

Ej tillfredsställande -

Dåligt -

Vet ej -

## **Den miljöterapeutiska behandlingen**

En majoritet av terapeuterna har uppmärksammat positiva förändringar i barnens beteende. Den dominerande förändringen är att barnet blivit säkrare i kontakten med andra barn. Exempel på andra positiva förändringar är att bättre ta adekvat ansvar, vara mindre provocerande samt vara bättre på att hävda sig. På frågan om kollovistelsen har medfört inre förändringar hos barnet svarar drygt en tredjedel att vistelsen lett till positiva förändringar. De vanligaste exemplen på positiva förändringar är att barnets självkänsla ökade, att barnet fått ökat hopp om egna utvecklingsmöjligheter samt att barnet fick ökat intresse för jämnåriga. Andra förändringar som nämns är ökad trygghet hos barnet samt vetskapen om att en positiv relation till barnets styvfar är möjlig. En majoritet av terapeuterna anser att kollovistelsen medfört positiva familjedynamiska förändringar, särskilt framträdande är det bland de terapeuter som remitterat till föräldrabarnkollo. Exempel på positiva familjedynamiska förändringar är att föräldrarnas tilltro till barnet ökat, att föräldrarna fått bearbeta egna svårigheter i samband med separationen från barnen under kollovistelsen samt att separationsarbetet mellan föräldrar och barn har gått framåt. Exempel på där anknytningen mellan föräldrar och barn fördjupats rör barnen som vistats på perioderna med mamma-barn och pappa-barn. Andra synpunkter som tagits upp är att relationen pappa-barn förändrats och att jämvikten mellan föräldrarna blivit större.

Sjutton av terapeuterna svarar "vet ej" på frågan om kollovistelsen medfört inre förändringar hos barnet eller förändringar i barnets beteende. Varför de ej vet framkommer inte med någon tydlighet. Faktorer som nämns som påverkar det är att terapeuten efter sommaren bara har haft lite kontakt med barnet eller att flera åtgärder satts in samtidigt och därför är det svårt att tydligt koppla förändringar till en av åtgärderna.

### **Bedömer Du/Ni att kollovistelsen medfört förändringar i barnets beteende?**

Positiva förändringar **15**

Inga alls **5**

Negativa förändringar -

Vet ej **11**

### **Om kollo medfört förändringar i beteende: Vilken/Vilka?**

Barnet blev säkrare i kontakten med andra barn. **9**

Barnet blev bättre på att hävda sig. **4**

Barnet provocerar andra mindre. **4**

Barnet kan ta bättre adekvat ansvar. **4**

Barnet släppte på en kontrollerad yta. **1**

Specifika beteendeproblem eller symtom minskade. **1**

Övrigt **1**

### **Bedömer Du/Ni att kollovistelsen medfört inre förändringar hos barnet?**

Positiva förändringar. **13**

Inga alls. **1**

Negativa förändringar -

Vet ej. **17**

### **Om kollo medfört inre förändringar: Vilken/Vilka ?**

Barnets självkänsla ökade. **11**

Barnet har fått ökat hopp om egna utvecklingsmöjligheter/  
eget värde. **7**

Barnet fick ett ökat intresse för jämnåriga. **5**

Barnet kan bättre formulera sina känslor eller svårigheter. **4**

Barnet hittade nya uttrycksmöjligheter. **2**

Barnet fick nya intressen. **2**

Barnet förstår sitt eget beteende i grupp bättre. **1**

### **Bedömer Du/Ni att kollovistelsen medför familjedynamiska förändringar?**

Positiva förändringar. **13**

Inga alls. **10**

Negativa förändringar. -

Vet ej. **7**

### **Om kollo medfört familjedynamiska förändringar: Vilken/Vilka?**

Separationsarbetet mellan förälder och barn har tagit ett steg till. **7**

Förälder(-rar) fick anledning att bearbeta egna svårigheter som uppstod  
när man skildes från barnet. **6**

Förälder(-rar) har fått större tilltro till barnets förmåga. **6**

Anknytningen mellan föräldrar och barn fördjupades. **4**

Familjens förväntningar på barnet har förändrats. **2**

Familjens förtroende för BUP ökade. **2**

## **Kollovistelsens påverkan på ordinarie behandling**

Av enkätsvaren kan man utläsa att kollovistelsen i mycket hög utsträckning har inverkat positivt på den ordinarie behandlingen. Ingen av terapeuterna har svarat att det fått negativ inverkan på behandlingen. Ett fåtal terapeuter nämner att ingen egentlig behandling bedrivs efter kollo, antingen att kontakten enbart består i medicinering rörande ADHD eller att behandlingen avslutades efter kollovistelsen. Den vanligaste inverkan på behandlingen är att kollovistelsen gett ytterligare en skjuts i utvecklingen. Andra saker som nämns är att familjen fått nya användbara erfarenheter och att tidigare behandlingsinsatser ytterligare konsoliderats. I drygt tre fjärdedelar av enkäterna framgår att observationer och information från kollovistelsen har påverkat den fortsatta behandlingen positivt. Det vanligaste är att terapeuterna fått ta del av erfarenheter kring hur barnet fungerar i olika situationer. Andra vanliga effekter är att nya styrkor och tillgångar upptäckts hos barnet och familjen samt att kollopersonalen har förmedlat hur man kunnat hjälpa barnet på kollo. Synpunkter som nämns på ändrat fokus i det fortsatta behandlingsarbetet är att kollopersonalen ändrat fokus från kamratumgänge till relation mamma-barn, samt att ett annat barns utvecklingspotential även sågs utifrån ett psykodynamiskt perspektiv än att enbart beskriva barnet utifrån olika drag av Asperger.

### **Hur tycker Du/Ni att kollovistelsen har inverkat på den fortsatta behandlingen?**

Inverkat positivt **25**  
Inte inverkat alls **4**  
Inverkat negativt -  
Vet ej **1**

### **Om kollo inverkat på behandlingen: På vilket/vilka sätt?**

Kollo gav ytterligare en skjuts i utvecklingen. **20**  
Processer som påbörjats i ordinarie behandling konsoliderades på kollo. **8**  
Familjen fick nya erfarenheter som gick att använda i familjearbetet. **8**  
Kollo bidrog till bättre diagnostik. **7**

### **Hur har observationer och information från kolonivistelsen påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?**

Påverkat positivt **26**  
Inte påverkat alls **3**  
Påverkat negativt -  
Vet ej **2**

### **Om observationer och information har påverkat: Hur?**

Vi fick ta del av erfarenheter av hur barnet fungerar i olika situationer. **19**  
Kollopersonalen förmedlade hur man kunnat hjälpa barnet/familjen på kollo. **13**  
Ny styrka och tillgångar hos barnet/familjen upptäcktes. **12**  
Nya sidor av barnet blev kända. **6**  
Vi fick en uppfattning om hur svåra barnets problem är. **5**  
Nya svårigheter hos barnet/familjen upptäcktes. **5**  
Vi fick nya infallsvinklar till den ordinarie behandlingen. **4**  
Barnets bortavaro från familjen gav oss information om familjedynamiken. **3**  
Vi har fått en annan bild av samspelet i familjen. **2**  
Kollopersonalen hade en annan syn på barnet/familjen än vi. **2**  
Övrigt **3**

### **Betydelsefulla erfarenheter**

De erfarenheter barnet fått genom kollovistelsen bedöms av en stor majoritet terapeuter som positiv för den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen. Viktiga erfarenheter är att barnet fått arbeta med sina kamratsvårigheter, fått pröva en ny roll i en barngrupp, att det fått hjälp att lösa konflikter i stunden och att kollo blev en frizon för barnet. Andra synpunkter som framkommer är att en mer positiv bild av barnet har lyfts fram genom kollo och att banden mellan förälder och barn stärkts. En terapeut nämner att barnet blivit så stärkt av kollovistelsen att ingen fortsatt behandling på BUP längre är aktuell! Synpunkter som framkommer angående att inte veta vilken effekt kollo haft på barnet är att terapeuten enbart har föräldrakontakt samt att terapeuten är osäker på hur länge effekten av kollovistelsen kan hålla i sig hos barnet. En terapeut tar upp som negativ effekt att en förälder fått ökade skuld känslor genom påpekandet att vara mer med sitt barn, men barnets utveckling bedöms av terapeuten som positiv. En klar majoritet av terapeuterna anser även att det fortsatta behandlingsarbetet påverkats positivt av de erfarenheter familjen/föräldrarna fått genom kollo. Det som betonas som positiva erfarenheter är att föräldrarna sett deras barn fungera i ett annat socialt sammanhang, att de fick ta del av andra vuxnas erfarenheter av deras barn samt att kollo blev en vilotid för barn och föräldrar från spänningar i familjen. Andra synpunkter rörande positiva effekter är att föräldrar vågat låta sitt barn börja med fritidsaktivitet i grupp samt att kollo gav far och son möjlighet och tid att vara tillsammans.

### **Hur har de erfarenheter som kollo gett barnet påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?**

Påverkat positivt **25**

Inte alls **1**

Påverkat negativt **1**

Vet ej **5**

### **Om erfarenheterna påverkat: Vilka erfarenheter?**

Barnet fick arbeta med sina kamratsvårigheter. **14**

Barnet prövade en ny roll i en grupp. **12**

Barnet fick hjälp att lösa konflikter i stunden. **11**

Kollo blev en frizon. **10**

Barnet prövade sina krafter och möjligheter utanför behandlingen. **9**

Barnet prövade alternativa förhållningssätt i grupp. **8**

Barnet konfronterades med sitt sätt att fungera. **8**

Barnet fick en meningsfull sommarvistelse som det annars inte skulle få. **8**

Barnet fick bearbeta på ett annat plan än i terapin. **3**

Genom kontakter med det andra könet fördjupades behandlingen. -

Övrigt **5**

### **Hur har de erfarenheter som kollo gett familj/föräldrar påverkat den fortsatta behandlingen och/eller utvecklingen?**

Påverkat positivt **23**

Inte alls **4**

Påverkat negativt -

Vet ej **5**

### **Om erfarenheterna påverkat: Vilken/vilka erfarenheter?**

Förälder(-rar) fick se att deras barn hade förmåga att

fungera i ett annat socialt sammanhang **17**

Förälder(-rar) fick ta del av andra vuxnas erfarenheter av deras barn. **13**

Kollo blev en vilotid för barn/förälder från spänningar i familjen. **10**

Förälder(-rar) fick utrymme till egen tid/egen reflektion kring

föräldraskapet. **4**

Övrigt **6**

## **Terapikoloniers utbud och arbetssätt**

### **Hur kan vi bättre komplettera ert behandlingsarbete?**

Flera terapeuter har tagit tillfället i akt att uttrycka att man är nöjd med verksamheten. Detta gäller både utbud och arbetssätt. Vikten av kolloperioder där föräldrar medverkar framhålls. Då ges möjlighet att bearbeta relationen mellan barn och förälder men det blir också tillfälle för föräldrar att träffas och utbyta erfarenheter. Flera terapeuter uttrycker intresse och entusiasm över helgkollo, i dess nuvarande form men även som uppföljning på sommarkollo. Ett förslag framkom om arbete med asylsökande familjer. I övrigt tas sådant upp som flera terapeuter redan tycker fungerar bra, att verksamheten är ett bra komplement i sin nuvarande form, att kommunikationen mellan personalen på Terapikolonier och BUP fungerar bra, att strukturen är tydlig, hållande och samtidigt flexibel.