

**terapikolonier**

Terapikolonier AB  
Bohusgatan 13  
116 67 Stockholm  
08-6019610  
www.terapikolonier.se  
info@terapikolonier.se

## **Föräldrarnas syn på terapikoloniernas verksamhet 2004**

Utvärderingen genomfördes under hösten 2004.

**För Terapikolonier AB**  
Anna Johansson  
Peter Larsson

## **Sammanfattning**

Terapikoloniers verksamhet utvärderas kontinuerligt. Som en del i utvärderingen av barn- och ungdomsverksamheten har samtliga föräldrar till de 34 barn och ungdomar som fått behandling sommaren 2004 fått besvara en enkät. De 28 inkomna enkätsvaren har sammanställts och presenteras i följande text.

Föräldrarna är huvudsakligen mycket nöjda med verksamheten. Samarbetet med kollopersonalen har fungerat väl och föräldrarna upplever sig ha varit delaktiga i behandlingen. Föräldrarna beskriver i sina kommentarer den positiva effekt kolonivistelsen haft på deras barn, med ökad förmåga att fungera i grupp och större självständighet. Många betonar också att de som föräldrar och även syskon och vänner förändrats i relation till barnet. Enkätsvaren visar också att föräldrarna är nöjda med den individuella anpassningen till de enskilda barnen.

## **Inledning**

Terapikolonier AB:s barn- och ungdomsverksamhet har sommaren 2004 innefattat 4 koloniperioder för barn mellan 8 och 16 år. Som en del i den återkommande utvärderingen sändes efter sommaren enkäter ut till samtliga föräldrar till de 34 barn och ungdomar som fått behandling vid terapikolonierna. Enkäterna innehåller 13 flervalsfrågor med utrymme för kommentarer och 12 påståenden där föräldrarna med hjälp av en skattningsskala har tagit ställning till hur väl påståendena stämmer. Dessutom har utrymme lämnats till övriga kommentarer. I början av november hade 28 föräldrar (över 80 %) svarat på enkäten. Nedan följer en sammanställning av svaren. Dessa har grupperats under sju rubriker. Resultaten har beskrivits utifrån föräldrarnas kommentarer. Enkäten besvaras anonymt.

## **Utvärdering av föräldraenkäter**

### **Förväntningar inför terapikoloniperioden**

Inför kollovistelsen uttrycker föräldrarna i första hand förhoppningar om att deras barn ska få möjlighet att träna sitt fungerande i grupp. Många nämner en förhoppning om ökad självinsikt hos barnet samt förståelse av den egna rollen. Vidare är ökad självständighet en ofta angiven önskan. Flera av föräldrarna uttrycker positiva förväntningar inför den skärgårdsmiljö som kollo erbjuder barnen.

Merparten (92 %) av föräldrarna anser att deras förhoppningar och förväntningar i stor eller mycket stor utsträckning uppfyllts. Ett fåtal förhåller sig neutralt till frågan. I kommentarerna framkommer att flera upplever att kollovistelsen överträffat deras förväntningar.

**I vilken utsträckning tycker du att dina förväntningar har uppfyllts?**

10  Mycket stor   16  Stor   2  Varken stor eller liten    Liten    Mycket liten

### **Behandlingen**

Med ett undantag uppger föräldrarna att kollovistelsen påverkat deras barn. Enligt 25 föräldrar (89 %) har påverkan varit positiv. Av dessa har 3 svarat att deras barn även påverkats negativt. Föräldrarna lyfter fram flera olika exempel på fortsatt positiv utveckling för barnen som en effekt av tiden på terapikollo. Många betonar att barnet har fått ökat självförtroende samt blivit gladare och mer harmonisk. De beskriver också barnets ökade förmåga att fungera i olika sociala sammanhang och att bättre kunna reflektera över sin egen del i konflikter. Andra positiva effekter är att kunna lita mer på vuxna och att bli bättre på att uppmärksamma andra på sina egna behov. Exempel på negativa effekter är att kollovistelsen för ett barn väckte mycket tankar om separation samt att en av föräldrarna tror att grupp sammansättningen inte riktigt passade deras barn. Flertalet av föräldrarna anser att deras barn känt sig trygga på kollo. En del av föräldrarna beskriver själva kollovistelsen som en tid fylld av positiva upplevelser och en möjlighet för deras barn att vara tillsammans med andra barn som också har det svårt. Ingen av föräldrarna ångrar att deras barn åkte till terapikollo och de kan alla tänka sig att rekommendera terapikollo till andra familjer.

Flertalet föräldrar (över 75 %) tycker att de själva som föräldrar samt hela familjen har påverkats positivt av barnets kollovistelse. Att barnen har vuxit och på andra sätt influerats positivt av kollovistelsen har i sin tur påverkat familjedynamiken i positiv riktning. Ingen tycker att det skett en negativ påverkan. En kommentar är att föräldrarna fått sitt barns

svårigheter och styrkor bekräftade av kollopersonalen på ett bra sätt vilket gör det lättare för dem att se var de står och hur de ska gå vidare. Kollotiden upplevs av en del som en nödvändig avlastning för att kunna få nya perspektiv på sitt barn. De allra flesta föräldrarna tycker i varierande grad att kollovistelsen gett dem ökad förståelse för sitt barn.

**Tycker du att vistelsen på terapikollo påverkat ditt barn?**

Ja: 25  positivt 3  negativt 1  Nej 2  Vet ej

**Tycker du att du som förälder påverkats av barnets kollovistelse?**

Ja: 21  positivt  negativt 4  Nej 3  Vet ej

**Tycker du att familjen påverkats av barnets kollovistelse?**

Ja: 22  positivt  negativt 3  Nej 3  Vet ej

**Mitt barn kände sig trygg på kollo.**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----1-----	-----1-----	-----2-----	-----6-----	-----18-----			helt

**Terapikollo har bidragit till ökad förståelse för mitt barn.**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----1-----	-----3-----	-----6-----	-----8-----	-----10-----			helt

**Jag ångrar att mitt barn åkte till terapikollo**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----28-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	helt

**Jag kan tänka mig att rekommendera terapikollo till andra som har problem.**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----28-----	helt

## Samarbete med kollopersonalen.

Samtliga föräldrar anser att samarbetet med kollopersonalen fungerat bra eller mycket bra. Personalen beskrivs i kommentarerna som förtroendeingivande, kunnig och tillmötesgående. Majoriteten av föräldrarna instämmer helt i påståendena att de känt sig delaktiga i behandlingen, blivit respektfullt bemötta och fått god information.

**Hur fungerade ditt samarbete med kollopersonalen?**

Mycket dåligt  Dåligt  Varken bra eller dåligt 8  Bra 20  Mycket bra

**Jag fick bra information om hur mitt barn hade det under kolloperioden.**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----1-----	-----	-----	-----5-----	-----21-----			helt

**Jag kände mig i hög grad delaktig i mitt barns behandling på terapikollo.**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----	-----1-----	-----2-----	-----9-----	-----16-----			helt

**Jag och min familj har blivit bemötta med respekt på terapikollo**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----	-----	-----	-----2-----	-----26-----			helt

**Jag hade bra kontakt med personalen under kolloperioden.**

Instämmer									Instämmer
inte alls	-----	-----	-----	-----	-----4-----	-----24-----			helt

## Individuell anpassning

Samtliga föräldrar anser att deras barn fått bra eller mycket bra hjälp med omvårdnad under kollovistelsen. När det gäller kollopersonalens anpassning av förhållningssätt och insatser till barnets individuella behov är föräldrarna mycket nöjda. Majoriteten instämmer till fullo i påståendet att personalen förstod sig på deras barn och vad de behövde hjälp med. Föräldrarna upplever också att kollopersonalen bemötte barnet utifrån dess speciella förutsättningar.

Vad tycker du om den hjälp med grundläggande omvårdnad (mat, hygien, tröst, trygghet, kläder, stöd ...) ditt barn fått på kollo?  
 Mycket dåligt  Dåligt  Varken bra eller dåligt 7  Bra 21  Mycket bra

Kollopersonalen förstod sig på mitt barn.

Instämmer inte alls |-----|-----|-----|-----1-----|-----10-----|-----17-----| Instämmer helt

Kollopersonalen begrep vad mitt barn behövde hjälp med

Instämmer inte alls |-----|-----|-----|-----3-----|-----7-----|-----18-----| Instämmer helt

Mitt barn blev bemött utifrån sina speciella förutsättningar.

Instämmer inte alls |-----|-----|-----|-----1-----|-----8-----|-----19-----| Instämmer helt

## Praktiska arrangemang

Så gott som alla föräldrar tycker resorna till och från kollo fungerat bra eller mycket bra. Samtliga föräldrar tycker besöksdagen var bra eller mycket bra organiserad. De allra flesta är i stor eller mycket stor utsträckning nöjda angående hur telefonkontakterna under kolloperioden har fungerat. Några föräldrar har synpunkter på hur telefonkontakten sköttes, dels att de tyckte det var oklart hur ofta de skulle ringa dels att det kunde vara svårt att komma fram när det var deras telefontid. Alla föräldrar tycker att kolloperioden var lagom lång utom en som tycker den kunde ha varit längre.

Hur tycker du att det fungerade med barnens resor till och från kollo?

Mycket dåligt  Dåligt 3  Varken bra eller dåligt 6  Bra 19  Mycket bra

Vad tycker du om hur besöksdagen arrangerades?

Mycket dåligt  Dåligt  Varken bra eller dåligt 8  Bra 20  Mycket bra

I vilken utsträckning är du nöjd med telefonkontakterna under kolloperioden?

14  Mycket stor 11  Stor 1  Varken stor eller liten 2  Liten  Mycket lite

Vad tycker du om kolloperiodens längd?

1  För kort 27  Lagom lång  För lång  Vet ej

## Information

Alla föräldrar är nöjda med informationen som gavs innan kolloperioden men det är större spridning i åsikterna rörande informationen efter perioden. Några av de tillfrågade svarar att de ännu inte har varit på sitt uppföljande samtal på BUP medan andra skriver att de inte blivit kallade till något uppföljande möte.

Tycker du att informationen före kolloperioden var tillräcklig?

28  Ja  Nej

I vilken utsträckning tycker du att informationen efter kolloperioden kändes viktig och var tillräcklig?

7  Mycket stor 10  Stor 3  Varken stor eller liten 3  Liten 1  Mycket liten 4 Ingen info

## **Övriga synpunkter**

Under denna rubrik ges föräldrarna möjlighet att formulera synpunkter mer fritt. Många uttrycker stor tacksamhet gentemot kollopersonalen och över att barnet fick möjlighet till denna behandling. En stor del av kommentarerna berör barnets ökade välbefinnande och en stark förhoppning om att barnet ska få återkomma nästa år.