

terapikolonier

Föräldrarnas syn på terapikoloniernas verksamhet 2003

Sammanfattning

Terapikoloniers verksamhet utvärderas kontinuerligt. Som en del i utvärderingen av barn- och ungdomsverksamheten har en enkät skickats ut till samtliga föräldrar till de 32 barn som fått behandling sommaren 2003. Svaren från de 26 inkomna enkäterna har sammanställts och presenteras i följande text.

Föräldrarna är huvudsakligen påfallande nöjda med den information de fått, de praktiska arrangemangen kring kolonivistelsen och samarbetet med kollopersonalen. Svaren ger även uttryck för att den individuella anpassningen till de enskilda barnen fungerat mycket väl. Merparten av föräldrarna har uppgivit att kollovistelsen påverkat deras barn och i sina kommentarer har de lyft fram att barnen och ungdomarna utvecklat sitt sätt att fungera i grupp och ökat sin självständighet. Många beskriver också att den övriga familjen och de som föräldrar, påverkats av barnets vistelse på kollo. De betonar att de förändrat sitt sätt att se på barnet och fått nya idéer om hur de kan hantera svåra situationer som uppstår kring barnet. Påfallande många av de svarande har valt att skriva egna kommentarer för att ge en utförligare beskrivning av hur de upplevt barnets terapikolonivistelse och många har uttryckt önskemål om att deras barn ska få återkomma nästa sommar.

Inledning

Terapikolonier AB:s barn- och ungdomsverksamhet har sommaren 2003 innefattat fyra koloniperioder för barn och ungdomar mellan 8 och 16 år. Som en del i den återkommande utvärderingen av verksamheten sändes enkäter ut till samtliga föräldrar till de 32 barn som fått behandling vid terapikolonierna. Enkäten innehåller 13 flervalsfrågor med utrymme för kommentarer och 12 påståenden där föräldrarna med hjälp av en skattningsskala har tagit ställning till hur väl påståendet stämmer. Dessutom har utrymme lämnats för övriga kommentarer. I slutet av oktober hade 26 föräldrar svarat på enkäten (81%), vilket innebär att svarsfrekvensen ligger i nivå med tidigare år. Nedan följer en sammanställning av dessa svar. Enkätsvaren har grupperats under sju rubriker och resultaten har beskrivits utifrån föräldrarnas kommentarer.

Utvärdering av föräldraenkäter

Anledning till terapikolonivistelse

När föräldrarna med egna ord fått formulera sig kring varför de ville att deras barn skulle få behandling på terapikoloni, har många berört barnets självkänsla och kamratrelationer. Vanliga förhoppningar var att barnet skulle få ökat självförtroende, våga vara hemifrån och bli mer självständigt samt få möjlighet att träna sitt fungerande i sociala sammanhang, öka förmågan att utveckla kamratrelationer och öva på konflikthantering.

Information

Föräldrarna är huvudsakligen nöjda eller mycket nöjda med den information de fått före, under och efter kollovistelsen. Några är mer tveksamma till informationen efter kollo. Av kommentarerna kan man sluta sig till att detta återspeglar att familjen ännu vid ifyllandet av enkäten inte träffat sina remitterande BUP terapeuter och därför inte hunnit få del av återkopplingen, eller möjligen att informationen från terapikolonierna till BUP förmedlats sent. Övriga kommentarer beskriver informationen som tillräcklig och utförlig. Flera lyfter fram att det funnits gott om utrymme för att tillsammans med personalen diskutera viktiga frågeställningar omkring barnet och att de fått svar på frågor de undrat över.

Vad tycker du om den information du fått från kollopersonalen före kolloperioden?

Mycket dåligt Dåligt **1** Varken bra eller dåligt Bra **13** Mycket bra **11**

Vad tycker du om den information du fått om hur kolloperioden blev för ditt barn?

Mycket dåligt Dåligt **1** Varken bra eller dåligt Bra **12** Mycket bra **12**

Jag fick bra information om hur mitt barn hade det under kolloperioden.

Instämmer Instämmer
inte alls |-----|---**1**-----|---**2**-----|---**1**-----|---**5**-----|---**15**-----| helt

Praktiska arrangemang

Samtliga föräldrar är nöjda eller mycket nöjda med arrangemangen av resorna till och från kollo. Även arrangemangen kring besöksdagarna, då föräldrar och andra familjemedlemmar kommer och hälsar på barnen på kollo, verkar ha fallit väl ut. I kommentarerna uttrycks uppskattning kring både arrangemangen och möjligheten att komma ut och träffa sina barn i kollomiljön. Telefonkontakten med kollo tycks överlag fungerat bra, även om det finns spridda kommentarer om att det kan vara svårt att passa en fast telefontid.

De flesta är nöjda med periodens längd, en handfull tycker att den kunde varit längre och ingen svarande tycker att perioden varit för lång.

Vad tycker du om hur barnens resor till och från kollo arrangerades?

Mycket dåligt Dåligt Varken bra eller dåligt Bra **7** Mycket bra **18**

Vad tycker du om hur besöksdagen arrangerades?

Mycket dåligt Dåligt Varken bra eller dåligt Bra **9** Mycket bra **14**

Vad tycker du om hur dina telefonkontakter med kollo arrangerades?

Mycket dåligt Dåligt **1** Varken bra eller dåligt **1** Bra **10** Mycket bra **12**

Vad tycker du om kolloperiodens längd:

För kort **4** Lagom lång **21** För lång Vet ej

Samarbete mellan kollopersonal och föräldrar

Föräldrarna är överlag mycket nöjda med samarbetet med kollopersonalen. I kommentarerna uttrycks ett stort förtroende för personalen, som i hög utsträckning uppfattats som tillgänglig och kompetent. En överväldigande majoritet av föräldrarna instämde till fullo i påståendena

att de hade bra kontakt med kollopersonalen under perioden och att de blivit respektfullt bemötta. Nästan lika många instämde också helt i att de känt sig delaktiga i sitt barns behandling på kollo.

Vad tycker du om ditt samarbete med kollopersonalen?

Mycket dåligt Dåligt Varken bra eller dåligt 1 Bra 5 Mycket bra 20

Jag kände mig delaktig i mitt barns behandling på terapikollo.

Instämmer Instämmer
inte alls |-----|-----1-----|-----2-----|-----3-----|-----5-----|-----13-----| helt

Jag och min familj har blivit bemötta med respekt på terapikollo

Instämmer Instämmer
inte alls |-----1-----|-----|-----|-----1-----|-----3-----|-----18-----| helt

Jag hade bra kontakt med personalen under kolloperioden.

Instämmer Instämmer
inte alls |-----|-----|-----2-----|-----1-----|-----4-----|-----17-----| helt

Individuell anpassning

Tre påståenden i enkäten speglar i vilken utsträckning föräldrarna uppfattar att kollopersonalen har anpassat sitt förhållningssätt och sina insatser till barnens individuella förutsättningar. Med få undantag anser föräldrarna att kollopersonalen har lyckats möta barnens individuella behov och haft förståelse för deras särskilda svårigheter.

Kollopersonalen förstod sig på mitt barn.

Instämmer Instämmer
inte alls |-----|-----1-----|-----|-----1-----|-----8-----|-----15-----| helt

Kollopersonalen begrep vad mitt barn behövde hjälp med

Instämmer Instämmer
inte alls |-----1-----|-----1-----|-----|-----2-----|-----4-----|-----15-----| helt

Mitt barn blev bemött utifrån sina speciella förutsättningar.

Instämmer Instämmer
inte alls |-----1-----|-----1-----|-----1-----|-----|-----7-----|-----16-----| helt

Behandlingen

Med några undantag har föräldrarna uppgett att kollovistelsen har påverkat deras barn. När föräldrarna ges utrymme att beskriva på vilket sätt kollovistelsen påverkat barnet, lyfter de fram hur goda upplevelser på kollo har bidragit till en fortsatt positiv utveckling. Många betonar ökad självständighet hos barnet eller ungdomen och ser ett förändrat sätt att hantera kamratrelationer. Föräldrarna lyfter fram barnets ökade förmåga att reflektera kring sin egen del i konflikter och många upplever sitt barn som gladare efter kollovistelsen. Flera har kommenterat att barnet blivit mer handlingskraftigt och aktivt samt utvecklat förmågan att hävda sig. Så gott som alla föräldrar var nöjda eller mycket nöjda med hur kollopersonalen tillgodosatt barnets behov av grundläggande omvårdnad. Inte någon av föräldrarna ångrar att deras barn åkte till terapikollo och nästan alla kan tänka sig att rekommendera terapikollo till andra familjer.

Färre, men ändå en klar majoritet, har tyckt att även de som föräldrar och familjen i övrigt har påverkats av barnets kollovistelse. Många av dessa kommentarer handlar om att barnets positiva utveckling gett ringar på vattnet och förändrat familjedynamiken. Den ökade självständigheten har förändrat föräldrarnas bild av sitt barn och flera uppger att det har blivit mindre bråk i familjen efter kollovistelsen. Andra betonar att separationen mellan föräldrar och barn har varit betydelsefull, att det varit nyttigt att få längta efter och sakna varandra. Många föräldrar uttrycker att de har blivit stärkta av att andra vuxna har sett barnets svårigheter och kunnat bekräfta att det inte alltid är enkelt att bemöta barnet. En del beskriver

att det har varit viktigt att träffa andra föräldrar i en liknande situation. Det stora flertalet tycker att terapikollovistelsen har bidragit till att öka förståelsen för deras barn och flera kommenterar att de fått ett nytt sätt att se på problemen och hjälp med hur man kan hantera svåra situationer runt barnet.

**Kan du kortfattat beskriva varför du ville att ditt barn skulle åka på terapikollo?
I vilken utsträckning tycker du att det blev som du beskrivit ovan?**

I mycket stor utstr 7 I stor utstr. 12 I varken stor eller liten utstr. 4 I liten utstr. I mycket liten utstr. 1

Tycker du att vistelsen på terapikollo påverkat ditt barn

Ja 20 Nej 3 Vet ej. 2

Tycker du att familjen påverkats av barnets kollovistelse?

Ja 15 Nej 7 Vet ej 4

Terapikollo har bidragit till ökad förståelse för mitt barn.

Instämmer Instämmer
inte alls |---1---|---2---|---2---|---1---|---8---|---11---| helt

Jag ångrar att mitt barn åkte till terapikollo

Instämmer Instämmer
inte alls |---25---|-----|-----|-----|-----| helt

Jag kan tänka mig att rekommendera terapikollo till andra som har problem.

Instämmer Instämmer
inte alls |---1---|-----|---2---|-----|---1---|---23---| helt

Vad tycker du om den hjälp med grundläggande omvårdnad (mat, hygien, tröst, trygghet, kläder, stöd ...) ditt barn fått på kollo?

Mycket dåligt Dåligt Varken bra eller dåligt 1 Bra 8 Mycket bra 15

Övriga synpunkter

När föräldrarna ges möjlighet att på ett friare sätt lämna synpunkter, uttrycker många tacksamhet och är mycket nöjda med sitt barns terapikolonivistelse. Flera föräldrar uttrycker förhoppning om en fortsättning nästa sommar.